Rheinische Gesellschaft für Diakonie

Im Verbund der Diakonie

Fortbildung zum Thema Pflege, Beschäftigung und Bewegung:

Traumapädagogik

- Menschen verstehen, statt Verhalten bewerten

Zielsetzung:

Im Alter können frühere belastende oder traumatische Erfahrungen durch Krankheit, Pflegebedürftigkeit, Demenz, Verluste oder Krankenhausaufenthalte erneut aktiviert werden. Das Seminar vermittelt Grundlagen der Traumapädagogik und zeigt praxisnah, wie Fachkräfte Trauma bedingte Verhaltensweisen erkennen, angemessen darauf reagieren und Sicherheit, Orientierung und Stabilität fördern können. Die Teilnehmenden erhalten konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Pflege- und Betreuungsalltag.

Inhalt:

Manche Bewohnerinnen und Bewohner reagieren mit Rückzug, Angst, Aggression oder scheinbar „unangemessenem“ Verhalten. Hinter diesen Reaktionen können oftmals belastende Lebensereignisse oder traumatische Erfahrungen stehen, die im Alter wieder an Bedeutung gewinnen.

In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie, ihre eigene Wahrnehmung neu zu reflektieren, Trauma bedingte Verhaltensweisen der Bewohner*innen in neuen Zusammenhängen zu verstehen und professionell damit umzugehen. Sie erfahren, wie Sie Sicherheit, Orientierung und Beziehung im Alltag fördern können und welche Möglichkeiten eine traumasensible Begleitung in Pflege und Betreuung bedeutet.

Anhand von Fallbeispielen, Übungen und Austausch aus der Praxis entwickeln Sie ein Verstehen der Verhaltensweisen und stärken Ihre eigenen Handlungsmöglichkeiten für den Umgang mit herausfordernden Situationen. Das Seminar fördert Ihre Handlungssicherheit und unterstützt eine wertschätzende, ressourcenorientierte Begleitung älterer Menschen.

Das Seminar beinhaltet Vorträge, praktische Übungen in Eigen- und Kleingruppenarbeit.

Rheinische Gesellschaft für Diakonie

Im Verbund der Diakonie

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte
Mitarbeitende Soziale Betreuung

Die Fortbildung eignet sich sowohl für Betreuungskräfte als Weiterqualifizierung gem. §53b SGB XI als auch für Pflegekräfte.

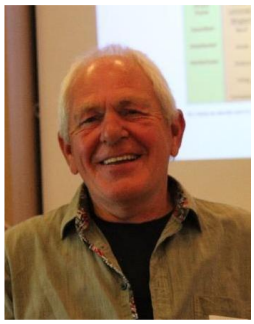
Termin: 13.04.2027

Kurs-Code: FB-2027-04-13_2.P

Zeitumfang: 09:45 Uhr – 17:15 Uhr

Ort: Tagungszentrum Leichlingen, Hasensprung 7, 42799 Leichlingen

Dozent*in:



Manfred Stroth
Pädagoge, Systemischer Berater, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation
www.deeskalaktion-deutschland.de/ueberuns

Anmeldung interne Mitarbeitende über: **RELIAS**
Anmeldung externe Teilnehmende über: weiterbildung@rg-diakonie.de

Nächstenliebe leben