Rheinische Gesellschaft für Diakonie

Im Verbund der Diakonie

Fortbildung zum Thema Pflege, Beschäftigung und Bewegung:

Lebensqualität im Bett neu denken
Ideen, Möglichkeiten und kreative Impulse für den Betreuungsalltag

Zielsetzung:

„Im Bett kann man doch nicht viel machen ...“ – dieser Satz begegnet Betreuungskräften immer wieder. Doch stimmt das wirklich?

Für viele Menschen im Pflegeheim ist das Bett weit mehr als ein Ort zum Schlafen. Es ist Wohnraum, Rückzugsort, Aussichtspunkt, Erinnerungsraum und manchmal die ganze Welt. Gerade deshalb lohnt es sich, den Lebensraum Bett neu zu entdecken.

Wie können wir Menschen begleiten, die ihr Bett kaum oder gar nicht mehr verlassen können? Wie können wir Begegnung, Freude, Sinneserfahrungen und Teilhabe ermöglichen? Und wie schaffen wir es, dass aus einem gewöhnlichen Besuch ein wertvoller Moment wird?

Inhalt:

In dieser praxisnahen Tagesfortbildung richten wir den Blick auf die Möglichkeiten statt auf die Grenzen. Gemeinsam entdecken wir, wie Lebensqualität auch im Bett entstehen kann – durch kleine Gesten, kreative Ideen und eine Haltung, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt.

- Den Lebensraum Bett mit neuen Augen betrachten
- Bedürfnisse bettlägeriger Menschen besser verstehen
- Ideen für Gespräche, Aktivierungen und Begegnungen am Bett entwickeln
- Musik, Geschichten, Rituale und Biographiearbeit sinnvoll einsetzen
- Sinnesanregungen und kleine Wohlfühlmomente gestalten
- Möglichkeiten von Bewegung und Wahrnehmung im Bett kennenlernen
- Teilhabe und Selbstbestimmung auch bei starker Einschränkung fördern
- Viele sofort umsetzbare Praxisideen für den Alltag mitnehmen

Die Fortbildung lebt von Beispielen aus der Praxis, kreativem Ausprobieren und dem gemeinsamen Austausch. Sie werden erleben, wie bereits kleine Impulse große Wirkung entfalten können – für die Bewohnerinnen und Bewohner ebenso wie für Sie selbst.

Denn Lebensqualität entsteht nicht erst außerhalb des Bettes. Sie entsteht dort, wo Menschen gesehen werden, wo Begegnung gelingt und wo Augenblicke entstehen, die das Herz berühren.

Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Fortbildungstag voller Ideen, Perspektivwechsel und praktischen Anregungen für Ihren Betreuungsalltag!

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte, Mitarbeitende Soziale Betreuung

Die Fortbildung eignet sich sowohl für Betreuungskräfte als Weiterqualifizierung gem. §53b SGB XI als auch für Pflegekräfte.

Termin: 12.05.2027 **Kurs-Code:** FB-2027-05-12_1.D
02.09.2027 **Kurs-Code:** FB-2027-09-02_1.D

Zeitumfang: 09:00 – 16:30 Uhr

Ort: Digital per Teams

Dozent*in:



Birgit Proske

Anmeldung interne Mitarbeitende über: **RELIAS**
Anmeldung externe Teilnehmende über: weiterbildung@rg-diakonie.de