Rheinische Gesellschaft für Diakonie

Im Verbund der Diakonie

Fortbildung zum Thema Pflege, Beschäftigung und Bewegung:

Gedächtnistraining mit Musik
Erinnerungen wecken, Ressourcen stärken

Zielsetzung:

Musik begleitet Menschen ein Leben lang und ist eng mit Erinnerungen, Emotionen und persönlichen Lebenserfahrungen verbunden. Sie kann Zugänge schaffen, wo Worte fehlen, vorhandene Fähigkeiten aktivieren und das Gedächtnis auf besondere Weise ansprechen. Gerade vertraute Melodien, Rhythmen und Liedtexte fördern Aufmerksamkeit, Konzentration, Orientierung und Kommunikation und schaffen zugleich positive Gemeinschaftserlebnisse.

Inhalt:

Dieses praxisnahe Seminar vermittelt, wie **Gedächtnistraining mit Musik** abwechslungsreich, ressourcenorientiert und **traumasensibel** gestaltet werden kann. Die Teilnehmenden lernen vielfältige Methoden kennen, mit denen kognitive Fähigkeiten spielerisch gefördert werden können – von Liedern und Klangrätseln über Rhythmus- und Wortspiele bis hin zu biografieorientierten Erinnerungsimpulsen. Dabei steht nicht die Leistung im Vordergrund, sondern die Freude am gemeinsamen Erleben sowie die individuelle Förderung vorhandener Ressourcen.

Anhand zahlreicher Praxisbeispiele erhalten die Teilnehmenden konkrete Ideen für die Planung und Durchführung musikalischer Gedächtnisangebote und erfahren, wie diese an unterschiedliche Fähigkeiten, Krankheitsbilder und Biografien angepasst werden können. Ziel des Seminars ist es, Musik als motivierendes Medium des Gedächtnistrainings einzusetzen und gleichzeitig Begegnung, Wohlbefinden und Lebensqualität nachhaltig zu fördern.

Zielgruppe: Mitarbeitende Soziale Betreuung, Betreuungskräfte

Die Fortbildung eignet sich sowohl für Betreuungskräfte als Weiterqualifizierung gem. §53b SGB XI als auch für Pflegekräfte.

Termin: 23.06.2027 **Kurs-Code:** FB-2027-06-23.P

Nächstenliebe leben

Rheinische Gesellschaft für Diakonie

Im Verbund der Diakonie

Zeitumfang: 09:45 Uhr – 17:15 Uhr

Ort: Tagungszentrum Leichlingen, Hasensprung 7, 42799 Leichlingen

Dozent*in: Kirstin Dietrich

Anmeldung interne Mitarbeitende über: **RELIAS**
Anmeldung externe Teilnehmende über: weiterbildung@rg-diakonie.de