



## Fortbildung im Bereich Pflege

# Mobilitätstraining für Bewohner\*innen

### Zielsetzung:

Mobilitätstraining hilft durch regelmäßige Bewegungsübungen dem Risiko von Stürzen und damit verbundenen Verletzungen vorzubeugen.

### Inhalte:

- Mobilitätstraining = Sturzprävention
- Übungen für Koordination, Gleichgewicht und Kraft
- Übungen mit und ohne Geräte
- Training mit Demenzkranken
- Training mit dem Gehwagen oder Rollstuhl

Wir werden selber aktiv sein. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Stoppersocken und ein großes Badetuch mit.

**Zielgruppe:** Pflege- und Betreuungskräfte, Mitarbeitende Sozialer Dienst, Mitarbeitende die Bewegungen anleiten

Die Fortbildung eignet sich sowohl für Betreuungskräfte als Weiterqualifizierung gem. §53b SGB XI als auch für Pflegekräfte.

**Termin:** 30.09.2025

**Kurs-Code:** FB-2025-09-30\_1.P

**Zeitungfang:** 09:45 Uhr – 17:15 Uhr

**Ort:** Tagungszentrum Leichlingen, Hasensprung 7, 42799 Leichlingen

**Dozent\*in:**



**Anke Schremmer**

Touristik- und Sportmanagerin Übungsleiterin Orientierungs- und Mobilitätstrainerin

Therapeutin für kreative Gerontopsychiatrie (SMEI)

[www.senioren-in-balance.de](http://www.senioren-in-balance.de)

**Anmeldung interne Mitarbeitende über:**

**RELIAS**

**Anmeldung externe Teilnehmende über:**

**[weiterbildung@rg-diakonie.de](mailto:weiterbildung@rg-diakonie.de)**

