

## **Fortbildung im Bereich Pflege**

### **Humor als Brücke zu Menschen mit Demenz**

Miteinander lachen zu können tut allen Menschen gut, und zwar in körperlicher wie in seelischer Hinsicht: Demenzgerechter, respektvoller und gelingender Humor fördert die Gesundheit. Er baut Stress ab. Und er festigt die sozialen Beziehungen der Beteiligten. Aber nicht nur das: Speziell im Bereich der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz kann der gezielte Einsatz von Humor auf beiden Seiten nicht nur die Lebensfreude und die Zufriedenheit steigern, sondern sogar dazu beitragen, dass das Aggressions- und Konfliktpotenzial der Erkrankten kleiner wird, und es somit seltener zu herausfordernden Verhaltensweisen kommt.

#### **Inhalte:**

- Die positiven Auswirkungen von Humor auf den Menschen allgemein
- Mögliche Funktionen von Humor in Betreuung und Pflege
- Was ist demenzgerechter Humor?
- Möglichkeiten humorvoller Interventionen im Arbeitsalltag

#### **Zielsetzung:**

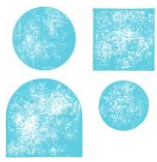
Die Teilnehmenden

- Wissen, welche Art von Humor Menschen mit Demenz Freude bereitet
- Setzen sich mit den Vorteilen und Gefahren von Humor im Umgang mit den Betroffenen auseinander
- Reflektieren, ob und wie sie mehr Humor in ihrem Arbeitsalltag einsetzen können

#### **Methoden:**

- Kurze Inputs und Denkanstöße über PowerPoint-Präsentation
- Plenumsdiskussion
- Analyse von Ton- und Film-Sequenzen
- Entwicklung humorvoller Interventionen für einzelne Bewohner\*innen oder Wohnbereiche in Kleingruppen





**Zielgruppe:** Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Mitarbeitende Sozialer Dienst, Betreuungskräfte

Die Fortbildung eignet sich sowohl für Betreuungskräfte als Weiterqualifizierung gem. §53b SGB XI als auch für Pflegekräfte.

**Termin:** 09.09.2025

**Kurs-Code:** FB-2025-09-09.P

**Zeitungsumfang:** 09:45 Uhr – 16:30 Uhr

**Ort:** Tagungszentrum Leichlingen, Hasensprung 7, 42799 Leichlingen

**Dozent\*in:**



**Svenja Sachweh**

Dozentin für Kommunikation in Pflege und Betreuung,  
Sprachwissenschaftlerin, Gesprächsforscherin  
[www.talkcare.de](http://www.talkcare.de)

**Anmeldung interne Mitarbeitende über:**  
**Anmeldung externe Teilnehmende über:**

**RELIAS**  
[weiterbildung@rg-diakonie.de](mailto:weiterbildung@rg-diakonie.de)

