



Fortbildung „Nachts, wenn alles schläft“

Ziel der Fortbildung

Das Wissen über das Schlafverhalten in der Nacht soll in dieser Fortbildung erweitert werden. Insbesondere Schlafstörungen wie z.B. Tag-Nacht-Umkehr belasten die Arbeit der Mitarbeitenden, die im Nachtdienst eingesetzt werden. Darüber hinaus sollen die Teilnehmenden Handlungsoptionen zur Reduktion von Schlafstörungen und den Umgang mit schlafgestörten Bewohnern erwerben.

Zielgruppe: Die Fortbildung richtet sich an interessierte examinierte Pflegefachkräfte und Pflegefachassistent*innen in ambulanten, teilstationären und stationären Betreuungssystemen von Menschen mit Pflege- und Hilfebedarf, Mitarbeiter*innen aus dem sozialen Dienst mit den Qualifikationen: Sozialarbeiter*in, Sozialpädagoge*in, Heilerziehungspfleger*in (gem. § 1 WTG DVO – Fachkräfte, Abs.2) Fachkräfte aus der Tagespflege. Insbesondere sind Mitarbeiter*innen angesprochen, die dauerhaft oder zeitweise im Nachtdienst eingesetzt werden.

Kursumfang: Es handelt sich um einen 2 tägigen Kurs (gesamt 8 Stunden Theorie)

Termine und Inhalte:

Schlaf, Schlafstörungen, Schlafförderung
Altersprozess und Schlafverhalten
Möglichkeiten, der Schlafförderung in der Nacht,
interdisziplinäre Möglichkeiten zur Förderung des Tag-Nach-Rhythmus
Kommunikation mit verwirrten Menschen in der Nacht

02.12.2025 Dienstag	16.00 Uhr – 19.15 Uhr
03.12.2025 Mittwoch	16.00 Uhr – 19.15 Uhr

Abschluss: Teilnahmebescheinigung

Dozentinnen und Dozenten: Lehrkräfte der Ev. Pflegeakademie Xanten

Kursgebühr: 150,00 Euro (incl. Unterlagen)

Anmeldung: mit unserem Anmeldeformular von der Homepage oder nach telefonischer Anforderung

Eine Förderung über den Bildungsscheck NRW ist möglich.

Informationen dazu unter www.bildungsscheck.nrw.de

Wir sind eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung
(Bildungsurlaub NRW entspr. § 11 AWbG)

Evangelische Pflegeakademie Xanten
Ausbildungen, Fort- und Weiterbildungen
Karthaus 8–10
46509 Xanten

T 02801.98787-0
F 02801.98787-29
M info@ev-pflegeakademie-xanten.de

www.ev-pflegeakademie-xanten.de

Bankverbindung

Bank für Kirche und
Diakonie eG – KD-Bank
IBAN DE18 3506 0190 1088 9792 02
BIC GENODED1DKD

Träger

**Rheinische Gesellschaft
für Diakonie gGmbH**
Hasensprung 1
42799 Leichlingen

Vorsitzende des Aufsichtsrates

Kirsten Schwenke

Geschäftsführer

Martin Sartorius

Handelsregister HRB 57083
Amtsgericht Köln
Steuernummer 230/5761/0931

