HAUS DER BEGEGNUNG
WERMELSKIRCHEN

Programmübersicht 4/2022
Oktober · November · Dezember

Rheinische Gesellschaft für Diakonie
Hasensprung 1 · 42799 Leichlingen

VORWORT

Liebe Besucherinnen und Besucher des Hauses der Begegnung,
liebe Interessierte,

in einer denkmalgeschützten Villa, umgeben von einem kleinen Park, finden hier im Haus zahlreiche Veranstaltungen schwerpunktmäßig für die Seniorinnen und Senioren der Stadt Wermelskirchen statt. In den unterschiedlichen Räumen wird eine Vielzahl an Aktivitäten angeboten – hier werden neue Kontakte geknüpft, Freizeit gemeinsam gestaltet und Neues miteinander erlebt.
Die verschiedenen Gruppen und Kreise werden sowohl von zahlreichen Ehrenamtlichen selbständig oder in Zusammenarbeit mit den beiden hauptamtlichen Mitarbeiterinnen Nadine Theißen und Sonja Raschkowski gestaltet. Diese Angebote sind im Programmheft mit dem Vermerk „HdB" gekennzeichnet.

Darüber hinaus bieten mehrere Honorardozentinnen und Honorardozenten Kurse an und die Räumlichkeiten werden von verschiedenen Vereinen genutzt.

Das Haus der Begegnung Wermelskirchen in Trägerschaft der Rheinischen Gesellschaft für Diakonie wird finanziell weitgehend von der Stadt Wermelskirchen unterstützt und ist offen für alle interessierten Menschen. Von den Besucherinnen und Besuchern unserer Veranstaltungen wird ein Betrag von 0,50 € pro Veranstaltung erbeten, um den von der Stadt Wermelskirchen nicht getragenen Anteil der Personal- und Sachkosten zu decken. Darüber hinaus können je nach Veranstaltungsart weitere Kosten anfallen, z. B. wenn Kaffee und Kuchen angeboten wird oder bei Ausflügen. Kosten für angebotene Kurse von Dozentinnen und Dozenten sind entweder im Programmheft angegeben oder können bei den Dozentinnen und Dozenten direkt erfragt werden. Auch der Förderverein Haus der Begegnung e. V. unterstützt unsere Arbeit finanziell, für Spenden können Steuerbescheinigungen ausgestellt werden. Eine Mitgliedschaft im Förderverein ist jedoch nicht Voraussetzung für die Teilnahme an den Veranstaltungen im Haus der Begegnung!

Wir freuen uns immer über neue Interessierte, Ehrenamtliche, Unterstützerinnen und Unterstützer sowie neue Ideen für gute Begegnungen in unserer Stadt Wermelskirchen!

Nadine Theißen und Sonja Raschkowski

In diesem Heft haben wir einige kleinere Änderungen bezüglich der Gestaltung vorgenommen – unter anderem auch wegen steigender Druckkosten möchten wir die Informationen kompakter und übersichtlicher präsentieren. Wir freuen uns auf Ihre / Eure Rückmeldung und weitere Ideen!

INHALTSVERZEICHNIS

Inhalt

WOCHENÜBERSICHT		
regelmäßige Veranstaltungen	S.	4
ÜBERSICHT SONDERVERANSTALTUNGEN	S.	5
MITTAGSTISCH / CAFETERIA / KAFFEETRINKEN	S.	6
BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG	S.	7 – 8
KULTUR UND BILDUNG	S.	9
SPIEL UND SPASS	S.	10
MUSIKALISCHE ANGEBOTE UND TANZ	S.	11
SONSTIGE ANGEBOTE	S.	11
GESPRÄCHSKEISE	S.	12
SONDERVERANSTALTUNGEN	S.	13 – 15
ERLEBEN UND SEHEN	S.	16 – 17
HILFE, INFORMATION, BERATUNG UND SERVICE	S.	18 – 20
KONTAKTDATEN		
Impressum / Kontakt / In eigener Sache	S.	23

Alle Veranstaltungen des Hauses der Begegnung finden nach den Vorgaben der Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen in der jeweils gültigen Version statt. Auf Grund der Corona-Pandemie werden alle Veranstaltungen unter Vorbehalt geplant.

Eventuell notwendige Änderungen können im Haus der Begegnung erfragt werden bzw. sind auf unserer Internetseite: www.begegnung-wermelskirchen.de und in der örtlichen Presse veröffentlicht.

WOCHENÜBERSICHT REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

MONTAG

Uhrzeit	Veranstaltung	Info siehe
08:45 – 09:45	Qi Gong	Seite 7
09:00 – 11:00	Fit bleiben im Alter (im „Clever fit“)	Seite 7
10:00 – 11:00	Leichte Morgengymnastik	Seite 7
ab 14:00	Kaffeetrinken am Nachmittag	Seite 6
14:30 – 18:00	Skat / Canasta / Rommé	Seite 10
18:00 – 20:00	Bridge / freies Spielen	Seite 10

DIENSTAG

08:45 – 09:45	Indoor-Cycling – Kurs I	Seite 7
10:00 – 11:00	Indoor-Cycling – Kurs II	Seite 7
10:00 – 11:30 (1. + 3. Di im Monat)	Gesprächskreis „Gott und die Welt“	Seite 12
ab 14:00	Offener Strick- und Häkeltreff	Seite 11
15:00 - 16:30 (alle 14 Tage)	Shuffleboard alle 14 Tage	Seite 10
17:00 / 15:00 Uhr **ab 11.10.**	Nordic-Walking und Walking	Seite 7
15:00 – 16:30	Kommlt-Gruppe (Thema Smartphone & Tablet im Wechsel)	Seite 9
16:45 – 18:15 alle 14 Tage	Unterstützung rund um das Thema Laptop	Seite 9
ab 18:30 - 20:00	Bridge-Turnier	Seite 10

MITTWOCH

09:00 – 10:00	Progressive Muskelentspannung	Seite 8
10:00 – 11:00	Singkreis	Seite 11
11:00 – 12:00	Seniorengymnastik	Seite 7
15:00 – 17:00	Spielenachmittag	Seite 10
15:00 – 17:00	Tischtennis – Kurs II	Seite 7
ab 19:00 (jeden 3. Mi im Monat)	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Seite 18

DONNERSTAG

08:45 – 09:30	Gymnastik für Rheumakranke – Kurs I	Seite 8
09:00 – 11:00	Fit bleiben im Alter (im „Clever fit“)	Seite 7
09:45 – 10:30	Gymnastik für Rheumakranke – Kurs II	Seite 8
10:00 – 11:30 (1. + 3. Do im Monat)	Time for Tea	Seite 9
10:00 (1. Do im Monat)	Pack die Wanderstiefel ein	Seite 8
10:00 (2. + 4. Do im Monat)	Gesprächskreis KulturGut	Seite 12
14:00 – 16:00	Tischtennis – Kurs I	Seite 7
ab 14:30 (jeden 3. Do im Monat)	Geselliges Tanz-Cafe	Seite 11
14:30 – 18:00	Skat / Canasta / Rommé	Seite 10

FREITAG

Uhrzeit	Veranstaltung	Info siehe
09:15 – 10:15	Indoor-Cycling – Kurs III	Seite 7
10:00 (2. und 4. Fr im Monat)	Französisch-Kurs	Seite 9
19:00 – 20:00	Schach: Jugendtraining	Seite 10
20:00 – 22:00	Schach: Seniorentraining	Seite 10

SAMSTAG

09:00 – 12:00 (1 mal im Monat)	Gartengruppe	Seite 11

SONNTAG

14.00 (2. So im Monat)	Cafeteria	Seite 6

SONDERVERANSTALTUNGEN

OKTOBER

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Info siehe
Do 06.10.	09:00	Tagesausflug ins Ahrtal mit leichter Wanderung und Einkehr	Seite 13
Mi 19.10.	16:00	Rechtzeitig Vorsorge treffen! Informationen zu Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung. Was kann ich im Vorfeld planen?	Seite 13
Sa 22.10.	09:00	Fotobuchworkshop 1.Termin	Seite 13
Sa 29.10.	09:00	Fotobuchworkshop (Fortsetzungstermin zum 22.10.)	Seite 13

NOVEMBER

Mi 09.11.	16:00	Kunstvortrag mit Bildbeispielen „Expressionismus- eine Einführung“	Seite 13
Mi 16.11.	10:30	Ausflug ins Folkwang Museum zur Sonderausstellung „Expressionisten am Folkwang“	Seite 14
Mi 30.11.	16:00	Diavortrag „ Dordognereise 2021“	Seite 14

DEZEMBER

Mi 07.12.	15:00	Kreativworkshop: Stimmungsvolles Windlicht	Seite 14
Mi 14.12.	17:00	„Lichtergarten“ im Park des HdB mit Gesang und Glühwein	Seite 14
Sa 24.12.	15:00	Heiligabendfeier	Seite 15
So 25.12.		**Schließung des Hauses bis einschließlich 3. Januar 2023**	

MITTAGSTISCH UND KAFFEETRINKEN

Mittagstisch im Haus Vogelsang

Im Haus Vogelsang besteht für Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, mittags im Speisesaal zu essen.
Dienstags und donnerstags fährt der „Vogelsang-Bus" ab Rathaus um 11:30 Uhr zum Altenzentrum Haus Vogelsang. Wer nicht zu Fuß gehen möchte, kann diesen Bus kostenlos nutzen.
Das Mittagessen wird täglich zwischen 12.00 – 12.30 Uhr serviert.

Kaffeetrinken am Nachmittag

Montags besteht ab 14:00 Uhr im Haus der Begegnung die Möglichkeit, sich bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen oder belegten Brötchen zu treffen.
Wir danken dem Team der Katholischen Gemeinde für ihren Einsatz! (HdB)

Cafeteria

Jeden 2. Sonntag im Monat ab 14:00 Uhr

So 09.10. Es gibt frische Waffeln!

So 13.11. Der Herbst ist vorbei, der Winter klopft an die Tür...

So 11.12. Dankeschön-Kaffee

Ein Kaffeegedeck wird gegen eine Spende von 3,50 € angeboten.

Roselies Vorlauf und Team (HdB)

Vermietung von Seniorenwohnungen

Eifgenhäuser ...mehr als nur wohnen!

Dhünner Str. 5, 42929 Wermelskirchen,
Telefon: 0 21 96/8 16 83
E-Mail: info@altenzentrum-wk.de
www.eifgenhaeuser.de
Sprechzeiten: Mo. – Mi. 9:00 – 12:00 Uhr

ELEKTRO Hindrichs
RS BERGISCH BORN 117 TEL. 6 27 65
Miele Kundendienst
Elektro Fachgeschäft-Küchenstudio
NIEBURG ...mehr Küche!

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Qi Gong
montags von 08:45 – 09:45 Uhr
Leitung: Jürgen Möller (HdB)

Leichte Morgengymnastik
montags von 10:00 – 11:00 Uhr,
Leitung: Nadine Theißen, Fritz Warda (HdB)

Indoor-Cycling
„Indoor"-Fahrradfahren in geselliger Runde mit Musik, optimales Herz-Kreislauf-Ausdauertraining für alle Altersklassen
Kurs I dienstags 08:45 – 09:45 Uhr
Es sind wieder Plätze frei! Leitung: Frank Gutacker (HdB)
Kurs II dienstags 10:00 – 11:00 Uhr,
Leitung: Inge Weiler (HdB)
Kurs III freitags 09:15 – 10:15 Uhr,
Leitung: Karin Porwitzki (HdB)

Nordic-Walking und Walking
jeden Dienstag, Beginn: 17:00 Uhr, ab 11. Oktober 15:00 Uhr
Treffpunkt Eifgenparkplatz.
(bei starkem Regen fällt das Walken aus)
Es sind wieder Plätze frei!
Leitung: Renate u. Bernd Zimmermann, Günter Schieweck (HdB)

Tischtennis
Kurs I donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr für Fortgeschrittene;
Leitung: Günter Schieweck und Team (HdB)
Neue SpielerInnen sind willkommen!
Kurs II mittwochs 15:00 – 17:00 Uhr;
Leitung: Manfred Frischmann (HdB)
Neue SpielerInnen sind willkommen!

Seniorengymnastik
mittwochs von 11:00 – 12:00 Uhr;
Leitung: Gisela Weiser (02196 91316)
Rückenschule, Gleichgewichtstraining, Entspannung

Fit bleiben im Alter
montags und donnerstags von 09:00 – 11:00 Uhr
In Kooperation mit dem Fitnesscenter „Clever Fit" in Wermelskirchen, Eich 36 – 42, bietet das HdB ein Zirkeltraining, das durch Geräte unterstützt wird, speziell für ältere Menschen an. Im Vordergrund steht hierbei die Stärkung der Muskulatur und der Ausdauer mit dem Ziel, die Lebensqualität zu erhöhen und die Mobilität zu erhalten.
Kosten: 4 Euro pro Trainingseinheit (in Form von Zehnerkarten)
Ansprechpartner: Eduardo A. del Moral Fuentes (HdB/Fitnessstudio Clever Fit)

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

■ **Gymnastik für Rheumakranke**

Kurs I donnerstags 08:45 – 09:30 Uhr
Kurs II donnerstags 09:45 – 10:30 Uhr
Veranstalter: Rheuma-Liga,
Therapeutin: Heidi Halfmann, Tel. 0151 - 72 74 75 13

■ **Meditation**

Geführte Meditation: **donnerstags um 19:30 Uhr**
Einsteigerkurse: Termine auf Anfrage (donnerstags 20:30)
Alle sind herzlich eingeladen, an den Meditationen teilzunehmen. Man muss dafür weder religiös noch spirituell sein. Die Meditation muss nicht auf dem Boden oder einem Sitzkissen erfolgen.
Anmeldung und Information zu den Kosten:
Raphael Kahle (0176 45951311/ meditation.rk@gmail.com)

■ **Progressive Muskelentspannung**

mittwochs 09:00 – 10:00 Uhr,
10 Stunden kosten 120€,
Leitung: Katja Michaelis
Erlernen Sie die Kunst, im Alltag zu entspannen, jederzeit und wann Sie wollen. Kommen Sie zu innerer Ruhe und einer verbesserten Körperwahrnehmung.
Tel.: 02193 - 957 95 50
Email. info@vishrama-in-wermelskirchen.de

■ **Pack die Wanderstiefel ein**

An jedem 1. Donnerstag im Monat.
Weitere Absprachen (u.a. bezüglich Einkehr) erfolgen kurzfristig über die WhatsApp-Gruppe!

Do 06.10. Tagesausflug ins Ahrtal mit leichter Wanderung und Einkehr (Anmeldung nur noch auf Warteliste!)
Weitere Infos siehe Seite 13
Do 03.11. kleine Dhünntalsperre, Neumühle / Ödenholl
Do 01.12. Remscheid Dietmannsbach, Richtung Nüdelshalbach

Erster Treffpunkt ist immer um 10:00 Uhr am Schwanenplatz.
Dort werden die genaue Wanderroute und der Ausgangstreffpunkt besprochen, der dann mit eignen PKW in Fahrgemeinschaften angesteuert wird.
Leitung: Theo Blasberg und Hartmut Fleuren (HdB)
Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro des Hauses der Begegnung (02196 - 84726)

KULTUR UND BILDUNG

■ **Time for Tea**

Konversationskurs Englisch
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr
Termine:
06. und 20. Oktober, 03. und 17. November, 01. und 15. Dezember
Kursgebühr pro Termin 5,- Euro, um Anmeldung wird gebeten.
Leitung: Corina Okrus (01573 - 908 05 98) und Team

■ **Parlez-vous Français?**

An jedem zweiten und vierten Freitag im Monat um 10:00 Uhr
Leitung: Volker Technau (HdB)
Auf der Grundlage von kurzen, einfachen Texten wollen wir unsere Französisch-Grundkenntnisse gemeinsam auffrischen.

■ **KommIT – Komm**unikation und **I**nternet-**T**echnik!

dienstags um 15:00 Uhr
Leitung: Joachim Pistorius (HdB)
Smartphone, Tablet und ich – geht das zusammen? Ja klar!
Die Gruppe findet wöchentlich statt. Es wird abwechselnd jeweils schwerpunkmäßig das Thema „Smartphone“ oder „Tablet“ besprochen:

Smartphone: 11.10. / 25.10. / 08.11. / 22.11. / 06.12. / 20.12.
Tablet: 04.10. / 18.10. / 15.11. / 29.11. / 13.12. (der 01.11. entfällt wegen Feiertag)
Feedback aus der Gruppe:
„Der Smartphone-Kurs vermittelt Kenntnisse, im Alltag mit dieser Technik umzugehen. Außerdem ist es die nette Gemeinschaft, die mit viel Humor bemüht ist, das Gelernte in die Praxis umzusetzen.“
„Gerade für Anfänger sehr informativ. Es sind immer neue Überraschungen, was das Smartphone alles kann. Darum… dranbleiben!“

■ **Mein Laptop – die unbekannte Welt ;-)**

dienstags alle 14 Tage von 16:45 bis 18:15 Uhr (Besprechungsraum 1. Stock)
Leitung: Martin Frede (HdB)
Unter fachkundiger Anleitung und mit gegenseitiger Unterstützung geht es in dieser neuen Gruppe um alle Fragen rund um Laptop-Computer. Mögliche Themen sind Videokonferenzen, Virenschutz und Datensicherheit, Internet-Shopping, Online-Banking etc.
Termine:
04.10. / 18.10. / 15.11. / 29.11. / 13.12. (der 01.11. entfällt wegen Feiertag)

SPIEL UND SPASS

Shuffleboard

dienstags, von 15:00-16:30 Uhr
Shuffleboard, auch Jakkolo genannt, ist ein geselliges Spiel für kleine Gruppen.
Ab Oktober starten wir wieder regelmäßig 14-tägig:
04. und 18. Oktober, 08. und 22. November, 06.Dezember
Bei Interesse kann man sich gerne im Büro vormerken lassen.
Leitung: Annette Lauke (HdB)

„An die Würfel, fertig, los" Spielenachmittag für Jung und Alt

mittwochs, 15:00 bis 17:00 Uhr (neue Uhrzeit!)
Es sind alle herzlich eingeladen, die Lust und Spaß am gemeinsamen Spiel haben. Zur Auswahl stehen neben klassischen Spielen wie Mühle und Dame auch Bekanntes wie Monopoly und Rummikub oder neue, vielleicht einigen Gästen noch unbekannte Spiele. Ob „Uno", „Die Siedler von Catan" oder der gute alte Klassiker „Kniffel" – Gesellschaftsspiele machen einfach Spaß!
Wenn die Würfel kullern und die Figuren übers Brett hüpfen, dann ist ein lustiger Nachmittag vorprogrammiert. Auch für das leibliche Wohl ist in Form von Keksen, Kaffee und Tee gesorgt. Wir freuen uns auf euch!
Leitung: Beate Dannenberg (HdB)

Skat / Canasta / Rommé

montags und donnerstags, 14:30 – ca. 18:00 Uhr.
Weitere Mitspieler/innen sind herzlich willkommen!
Leitung: Manfred Frischmann (HdB)

Bridge

montags, 18:00 Uhr
freies Spiel, Veranstalter: Bridge-Treff Wermelskirchen

Bridge Turnier

dienstags, 18:30 Uhr
Turnierleitung: Christian Glubrecht, Tel.: 02196 - 97 47 99,
Veranstalter: Bridge-Treff Wermelskirchen

Schach

freitags, 19:00 – 20:00 Uhr Jugendtraining
freitags, 20:00 – 22:00 Uhr Seniorentraining
Veranstalter: Schachverein Wermelskirchen · Leitung: Herr Engels
Email: engels-rainer@t-online.de / Tel.: 0163 - 439 16 85
Weitere Informationen unter: http://schachverein-wermelskirchen.de

---

MUSIKALISCHE ANGEBOTE UND TANZ

Singkreis

mittwochs, von 10:00 bis 11:00 Uhr
Musik hat eine positive Ausstrahlung auf das Wohlbefinden! Singen ist Balsam für die Seele und macht in Gemeinschaft besonders viel Spaß! Mit Gitarren- und Keyboardbegleitung werden altbekannte Lieder gesungen. Alle Seniorinnen und Senioren, die gerne singen, sind herzlich eingeladen!
Leitung: Volker Technau, Ilse Wolf-Bäsner (HdB)

Gemeinsames Musizieren

Termine nach Absprache einmal pro Monat.
Viele von uns haben vor langer Zeit einmal ein Instrument gespielt und es ist nie zu spät, damit wieder anzufangen! Wir üben gemeinsam einfache klassische und modernere Stücke und freuen uns über weitere Mitspieler und Mitspielerinnen!
Leitung: Gisela Technau (HdB)

Geselliges Tanz-Café

Für alle, die sich gerne zu Musik bewegen! Nicht nur für Paare.
Nach einem gemütlichen Kaffeetrinken ab 14:00 Uhr können alle Tanzbegeisterten ab 14:30 Uhr zu Live-Musik von Manfred Janzen das Tanzbein schwingen.
Kosten inkl. Kaffeegedeck 6 €.
Termine: 20.10. / 17.11. / 15.12.
Team: Christel Berghaus, Elise Steinhaus (HdB)

SONSTIGE ANGEBOTE

Strick und Häkeltreff

jeden Dienstag ab 14:00 Uhr im Haus der Begegnung
Stricken und Häkeln in der Gemeinschaft macht Spaß und entspannt!
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Leitung: Gisela Steiner (HdB)

Gartengruppe

samstags, von 09:00 – 12:00 Uhr
Termine: 08. Oktober und 05. November
Leitung: Aldegonda Wartmann (02193 - 53 37 66) und
die Mitarbeiterinnen vom Haus der Begegnung (02196 - 8 47 26)

Traumkino

Das Traumkino findet bis auf Weiteres leider noch nicht wieder statt!

GESPÄCHSKREISE

Gesprächskreis: „Gott und die Welt“

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 10:00 Uhr
In diesem Gesprächskreis unterhalten wir uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee über Themen zu Religion und Gesellschaft.
Interessierte sind immer herzlich willkommen!
Team: Bärbel Feuereis, Monika Kissing, Gisela Technau (HdB)

Di	**04.10.**	**10:00**	**Schokolade – eine Verführung seit Jahrhunderten: ihre Geschichte zum Todestag von Philippe Suchard**
Di	**18.10.**	**10:00**	**Zum 175. Todestag von Felix Mendelssohn-Bartholdy** sein Porträt und Auszüge aus den beiden großen Oratorien „Elias“ und „Paulus“
Di	**15.11.**	**10:00**	**Novemberwetter: gute oder schlechte Laune?** Mit Songs von Max Raabe
Di	**06.12.**	**10:00**	**Nikolaus in aller Welt:** Geschichten, Gedichte, Brauchtum
Di	**20.12.**	**10:00**	**Weihnachten:** Fest der Familie

Gesprächskreis: „KulturGut“

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr
In dieser Gruppe sind alle Kultur-und Literaturinteressierte herzlich willkommen!
Bei einer Tasse Kaffee werden abwechslungsreiche Themen vorgetragen und besprochen.
Team: Monika Kissing, Gerda Schnellhardt, Gisela Technau (HdB)

Do	**13.10.**	**10:00**	**„Die Reformation“** Vortrag Herr Lubitz
Do	**27.10.**	**10:00**	**„Vanille, Nelken, Zimt und Safran“** mit Frau Perreira von der Kräuterküche
Do	**10.11.**	**10:00**	**„Wer hat dich, du schöner Wald…“** Bildvortrag Herr Does
Do	**24.11.**	**10:00**	**„Notfallseelsorge“** – Vortrag Pfarrer U. Geiler (Nachholtermin)
Do	**08.12.**	**10:00**	**Film zu Weihnachtskrippen aus verschiedenen Kulturen**

SONDERVERANSTALTUNGEN

Für alle Ausflüge ist eine frühzeitige Anmeldung notwendig. Bei kurzfristiger Absage bitten wir um Übernahme der entstandenen Kosten, wenn der Platz nicht über die Warteliste neu vergeben werden kann.

Tagesausflug ins Ahrtal mit (leichter) Wanderung und Einkehr

am Donnerstag, den 06. Oktober 2022
Abfahrt 9:00 Uhr ab HdB,
Rückkehr gegen 17:00 Uhr
Anmeldung aktuell nur über Warteliste möglich!

Informationsveranstaltung – Rechtzeitig Vorsorge treffen!

Informationen zu Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.
Was kann ich im Vorfeld planen?
Mittwoch, den 19. Oktober 2022 um 16:00 Uhr
Jeder Mensch sollte sich überlegen, wie bei Unfall, Erkrankung oder Behinderung die persönliche Vertretung gewährleistet werden soll. In dieser Veranstaltung geben wir ihnen einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten und gehen auch gerne auf ihre Fragen ein.
Referent: Thomas Holtzmann, Diakonisches Werk des Kirchenkreises Leverkusen
Teilnahme kostenlos. Anmeldung über das Büro des HdB 02196 - 84726.

Fotobuchworkshop – Wie erstelle ich ein Fotobuch?

am Samstag, den 22. Oktober 2022 und Samstag, den 29. Oktober 2022
jeweils von 09:00-12:00 Uhr
Workshop mit Erklärungen der Grundlagen für die Fotobuchgestaltung und praktischer Hilfestellung. Weitere Infos im Büro des HdB oder beim Workshop-Leiter.
Nur mit Anmeldung!
Ansprechpartner: Herr Ising 02196 - 80457 oder mail@r-ising.de

Kunstbetrachtung mit Erdmute Schekat „Expressionismus – eine Einführung“

am 09. November um 16:00 Uhr
Unkostenbeitrag 2,50 €

■ Ausflug ins Folkwang-Museum zur Sonderausstellung „Expressionisten am Folkwang“

am Mittwoch, den 16. November 2022, Abfahrt Schillerstraße um 10:30 Uhr

Das Museum Folkwang zeigt in seinem Jubiläumsjahr als zweite große Schau die Ausstellung Expressionisten am Folkwang. Entdeckt – Verfemt –Gefeiert. Auf 1400 m² Ausstellungsfläche werden die vielfältigen Verbindungen zwischen den Künstler:innen des Expressionismus und dem Museum Folkwang vorgestellt. Präsentiert werden rund 250 Werke namenhafter Künstler:innen, wie unter anderem Wassily Kandinksy, Ernst Ludwig Kirchner, Oskar Kokoschka, Franz Marc, Paula Modersohn-Becker, Edvard Munch, Gabriele Münter, Emil Nolde und Egon Schiele. *(Text: Folkwang-Museum)*
Kosten ca. 30 € inkl. Reisebus, Führung und Eintritt.
Anmeldung im Büro (02196 84726)

Franz Marc
Liegender Stier, 1913

■ Kreativworkshop: Miniatur-Adventskranz

am Dienstag, den 29. November 2022 um 10:00- 11:30 Uhr

Wir gestalten kleine essbare Miniatur-Adventskränze ohne backen.
Anmeldung bis zum 24.11.22 im Büro des HdB. Unkostenbeitrag: 2,50 €
Leitung: Annette Lauke

■ Diavortrag „Dordognereise 2021“

am Mittwoch, den 30. November um 16:00 Uhr

mit Gundula Schröder

■ Kreativworkshop: stimmungsvolles Windlicht

am Mittwoch, den 07. Dezember 2022 um 15:00- 16:30 Uhr

Wir gestalten ein stimmungsvolles Windlicht mit Schneekristallen.
Unkostenbeitrag: 5,00 €. Anmeldung bis zum 01.12.22 im Büro des HdB.
Leitung: Annette Lauke

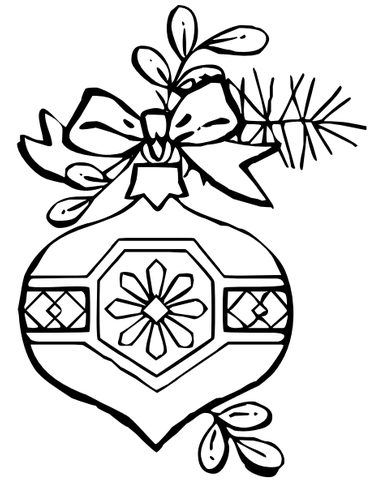
■ Lichtergarten im Park des HDB

am Mittwoch, den 14. Dezember 2022 ab 17:00 Uhr

Der Chor „Bella Melodica“ singt Advents- und Weihnachtslieder im festlich geschmückten Park am HdB.
Anschließend singen wir gemeinsam bekannte Lieder.
Zum Aufwärmen gibt es Glühwein (auch alkoholfrei)!

■ Das Haus der Begegnung lädt herzlich ein zur

Heiligabend-Feier



für Alleinstehende
am 24. Dezember 2022
von 15:00 bis 17:30 Uhr

Eine Anmeldung ist notwendig bis spätestens 09.12.2022.
Bei Bedarf kann ein Fahrdienst organisiert werden.

■ Halb- und Ganztagesfahrten 2022

Helga & Fritz Warda haben wieder interessante und sehenswerte Ausflüge für das Jahr 2022 organisiert. Unser Ziel ist es wieder, dass wir alle etwas Schönes „Erleben“ und „Sehen“ in der Gemeinschaft.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Helga & Fritz Warda, Paulusstr. 51, Tel. 02196 / 82358
E-Mail: warda.gruppe@t-online.de und im Internet: www.begegnung-wermelskirchen.de

Samstag 08. Oktober 2022

Besuch der Blegny-Mine, Weltkulturerbe der UNESCO,
Abtei & Brauerei von Val-Dieu & Sirup Fabrik
„Siroperie Artisanale d’Aubel“

Blegny-Mine: „Man muss hinab, um es zu verstehen“. Wir erleben auf authentische Weise, 30 bis 60 Meter unter der Erde, wie die Bergleute hier früher schufteten. Mit Arbeitsanzug und Helm ausgerüstet, fahren wir mit dem Förderkorb hinab in eine unbekannte und fesselnde Welt, die Welt des Bergbaus. Unter Tage werden uns alle originalen Abbaumaschinen vorgeführt und die Anwendungsbereiche sämtlicher Ausrüstungen erläutert. So wird die Besichtigung zu einer eindrucksvollen Entdeckung der besonderen Atmosphäre, die im Stollen herrschte, und des entbehrungsreichen Lebens der Kumpel, „Les Gueule Noires“ genannt. Verfolgen wir den Weg der Kohle von der Kohlenwasch- und Sortieranlage bis zum Transport.
Herver Land: Abtei von Val Dieu Willkommen in Val-Dieu. Ora und labora: Bete und arbeite. Wir laden Sie ein diese Kernaussage der Benediktinischen Regel vor dem Hintergrund von 800 Jahren Klostergeschichte zu erfahren. Die Abtei von Val-Dieu ist eines der bemerkenswertesten Gebäude des Herver Landes. Gegründet Anfang des XIII Jahrhunderts ist sie die einzige Zisterzienserabtei, die die Französische Revolution überstanden hat.
Siroperie Artisanale d’Aubel: Eine Familiengeschichte Seit mehr als 12 Generationen wird die Familientradition ständig weitergegeben. Unsere Vorfahren gaben uns ein Geschenk und wir werden uns bemühen, es zu zeigen! Qualitativ hochwertige Zutaten, handwerkliche Produkte und Know-how, die von Generation zu Generation weitergegeben wurden. Besichtigung der Anlagen Entdeckung der Maschinen und Erläuterung des Herstellungsprozesses. Am Ende des Besuchs wird uns dieses Vergnügen der Geschmacksknospen angeboten.

Abfahrt: 07:00 Uhr ab „Schwanen Parkplatz“
Leistungen: Busfahrt, Reisebegleitung, Eintritt, Führungen & Mittagessen, Verkostung

Samstag 05. November 2022

Besuch von Enschede & „Grünkohlessen satt“ in Gronau

Enschede ist die größte Stadt der Provinz Overijssel und hat seit 1325 Stadtrechte. Die Stadt hat eine reiche Vergangenheit. Im 14. Jahrhundert wurden die Niederlande ein Teil des spanischen Königreichs von dem sie sich durch den 80-jährigen Krieg 1648 löste. Die Niederlande sind seit 1814 ein Königreich. Mitte des

19. Jahrhundert entwickelte Enschede sich zur zweitgrößten Textilstadt Europas. Die Textilkrise um 1970 wurde auch für Enschede fatal, aber die Stadt hat sich von der Monoindustrie befreit und neue Erwerbsquellen geschaffen. Das Zentrum, einst umgeben von einem Stadtwall, mit seinen winkligen Gässchen, dem Alten Markt mit der Großen Kirche und den gemütlichen Terrassen bieten viele Überraschungen. Durch die Nähe zu Deutschland kommen von dort viele Besucher. Auch wir besuchen den Wochenmarkt am Samstag. Wir verbinden unseren Besuch von Enschede mit einer historische Stadtführung. Damen und Herren der Stadtführer Gilde zeigen uns die Sehenswürdigkeiten Enschedes und erzählen uns interessante Gegebenheiten der Geschichte dieser typisch niederländischen Stadt. Nach unserem Besuch von Enschede geht es zum „Westfälischem Grünkohlessen satt“ mit Rippchen, Wurst & Kasseler.

Abfahrt: 08:00 Uhr ab „Schwanen Parkplatz“
Leistungen: Busfahrt, Reisebegleitung, Führungen und „Grünkohlessen satt“

Samstag 26. November 2022
Jahresabschlussfahrt nach „Bad Pyrmont“
und in die „Rattenfänger Stadt Hameln“

Bad Pyrmont: Stimmungsvoll beleuchtet und weihnachtlich geschmückt – so präsentiert sich uns der kleine, aber feine Weihnachtstreffpunkt im Herzen der Stadt, auf dem Brunnenplatz. Der Duft von gebrannten Mandeln, süßem Lebkuchen, herzhaften Bratwürstchen und leckerem Glühwein, stimmen uns auf die Weihnachtszeit ein. Bei unserer Führung erleben wir die Highlights der Stadt. Wir sehen die Schlossanlage, flanieren über die Historische Hauptallee und sehen den Brunnenplatz mit dem wunderschönen Fürstenhof und die verschiedenen Quellen. Der Kurpark von Bad Pyrmont gilt als ältester Kurpark Deutschlands. Das Areal umfasst eine Fläche von 60 ha, davon sind 15 ha das besondere Herzstück mit Palmengarten, Springbrunnenallee, Malerblick und Asiatischem Refugium. „Gesund – Mit der Vielfalt der Natur“, dafür steht der prämierte Kurpark Bad Pyrmont. Der Park ist Ort der Entspannung und Bewegung, Gartenkunstwerk, Kulturdenkmal, Klimaregulator und naturnahe Landschaft im Herzen der Stadt. **Palmen im Winterquartier:** „Genießen wir das besondere Erlebnis, die Palmen in ihrem Winterquartier zu besuchen. Erfahren wir, was alles dafür getan wird, dass die Pflanzen wieder fit für die nächste Sommersaison werden.“
„Rattenfänger Stadt Hameln“ Bei den „Hamelner Highlights“ erleben wir eine Zeitreise durch eine jahrhunderte-alte, bewegte Geschichte. Ein Stadtrundgang durch Hamelns Altstadt ist für jeden Erstbesucher ein „Muss“. Entdecken wir die kleinen Gassen mit den zahlreichen Fachwerkhäusern und die Weser. Wir werden über einen der schönsten Weihnachtsmärkte Norddeutschlands mit mehr als 60 festlich geschmückten Holzhäuschen mitten in der Altstadt geführt. Geschmückte Weihnachtsbäume, Weihnachtssterne und Lichterglanz in den Straßen verleihen der Stadt eine einmalige schöne Kulisse, ein Zauber der uns unvergesslich bleiben wird. In vorweihnachtlicher Atmosphäre erfahren wir von der Stadt, von weihnachtlichen Bräuchen und lauschen in gemütlicher Runde einer wunderschönen Weihnachtsgeschichte.

Abfahrt: 08:00 Uhr ab „Schwanen Parkplatz“
Leistungen: Busfahrt, Reisebegleitung, Führungen und Mittagessen

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Wir treffen uns jeden **3. Mittwoch im Monat** im „Haus der Begegnung", um 19.00 Uhr
Pflegende Angehörige: Was sie leisten – was sie brauchen

Betroffene und Interessierte sind herzlich eingeladen zu unseren:

„KLÖN-" und THEMEN-Abende für pflegende Angehörige

Eine Zeit zum „Klönen" & Unterhalten mit Gleichgesinnten, nicht nur über die „Pflege zu Hause". Für Pflegende Angehörige, Freunde, Nachbarn und Interessierte. Infos: „Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes NRW", Bund & weitere Unterstützungsmöglichkeiten. Unsere 2-monatlichen Themenabende, zu denen wir Fachreferenten einladen, finden im Wechsel mit „Klön"-Abenden, wie folgt im **Oktober bis Dezember 2022,** statt:

- **Mittwoch, den 19. Oktober '22: „Klön"-Abend** im Herbst 2022
- **Mittwoch, den 16. November '22: Themenabend: Pflegeraum – Pflegefreundlich**
  Teil 2: Vertiefung: „Die Sieben Säulen der RESILIENZ"
  - in der Pflege daheim / - im Kontext der Energie-Einsparung
  Wertschätzung – Wertschöpfung – Widerstandskraft
  Vorstellung & Einübung der „7 Säulen der Resilienz" für Pflegende Angehörige, Pflegebedürftige und Menschen, die einen Menschen daheim pflegen.
  Referentin: Katharina Sachser, Dipl.-Ing. AoB, GB, KSA
- **Mittwoch, den 21. Dezember '22: „Klön"-Abend** Winteranfang 2022

Haben Sie Fragen zu den Themenabenden? Bringen Sie Ihre Fragen gerne mit oder reichen Sie Ihre Fragen vorher ein, bei: Katharina Sachser; tel. 0152 - 340 230 18 oder 02196 - 3477 oder schriftlich im HdB, zur Weiterleitung an Katharina Sachser. An den Themenabenden ist ausreichend Zeit zum Unterhalten. Die Referenten stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung. **Pflegende Angehörige: zu Hause pflegen – Chancen & Möglichkeiten.**

female Damenmode · Telegrafenstrasse 43c · 42929 Wermelskirchen
Telefon 02196 4400 · Telefax 02196 739653 · www.female-male.de
Montag - Freitag 9:00 Uhr - 19:00 Uhr · Samstag 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

HILFE, INFORMATION, BERATUNG UND SERVICE

Die folgenden Angebote finden nun regelmäßig im Haus der Begegnung statt!
Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich.
Die Beratung ist kostenlos.

Seniorenberatung

Beratung im Haus der Begegnung an jedem 2. Mittwoch im Monat zwischen 10:00 und 12:00 Uhr.
Terminvereinbarung: Frau Sabine Salamon
Tel.: 02196 - 710 551 – (Achtung neue Telefonnummer)
E-Mail: s.salamon@wermelskirchen.de)

Pflegeberatung

Beratung im Haus der Begegnung an jedem 2. Donnerstag im Monat zwischen 10:00 und 12:00 Uhr.
Terminvereinbarung: Frau Elke Paland
Tel.: 02202-13 6543 · E-Mail: pflegeberatung@rbk-online.de

Wohnberatung und Informationen für Menschen mit Behinderung

An jedem 4. Mittwoch im Monat zwischen 10:00 und 12:00 Uhr ist eine Beratung im Haus der Begegnung möglich.
Terminvereinbarung: Frau Anke Schöneweiß
Tel.: 02196 - 710 543 oder Email: a.schoeneweiss@wermelskirchen.de

Vorsorgevollmacht, rechtliche Betreuung und Patientenverfügung

Das Diakonische Werk des Ev. Kirchenkreises Leverkusen bietet zum Themenbereich Vorsorgevollmacht, Betreuung und Patientenverfügung Beratung an folgenden Terminen im Haus der Begegnung an:
montags von 14:30 – 17:00 Uhr
am 17. Oktober, 14. November und 12. Dezember 2022
Bitte melden Sie sich direkt bei Frau Anne Boddenberg, um einen Termin abzusprechen:
Tel: 02171 - 750 41 14

HILFE, INFORMATION, BERATUNG UND SERVICE

■ Senioren- und Behindertenservice (SuBS)

SuBS Senioren- und Behinderten-Service

Sie benötigen Unterstützung im Alltag?

Die Koordinatorinnen des SuBS vermitteln unterschiedlichste Unterstützungsangebote, wie zum Beispiel:

- Begleitdienst (z.B. Arztbesuch, Friedhofsbesuch, Behördenbesuch, Einkaufen..
- Besuchsdienst (z.B. Vorlesen, Gespräche, Spaziergänge, Gesellschaftsspiele…)
- Praktische Hilfen (kleine Handreichungen und handwerkliche Hilfen im Haushalt wie z.Bsp. Bilder aufhängen, Glühbirnen wechseln…)
- Formularlotse (Hilfe beim Sichten, Ordnen und Sortieren von Unterlagen und Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen)
- Die Unterstützungsleistungen werden von EhrenamtlerInnen übernommen.

Sie möchten als EhrenamtlerIn mit Ihren Fähigkeiten und ihrem Engagement das SuBS-Team unterstützen? Dann können Sie ebenfalls gerne während der Sprechzeiten mit den Koordinatorinnen Kontakt aufnehmen oder eine Email schreiben.

Die ehrenamtlich tätigen Koordinatorinnen des SuBs sind freitags von 9:00 – 12.00 Uhr im Beratungszimmer im Haus der Begegnung ansprechbar.

Telefon: 0151 - 46 22 09 68 · Email: SuBS@wermelskirchen.de

daum & eickhorn fleischwaren

2x in Wermelskirchen:
Telegrafenstraße 42
Telefon 0 21 96 / 9 79 97
Eich 46
Telefon 0 21 96 / 61 59

In Burscheid:
Hauptstraße 18
Telefon 0 21 74 / 83 17

Betrieb und Büro:
Kölner Straße 40
Telefon 0 21 96 / 62 21

E-Mail:

Auf unserer Internetseite finden Sie auch unsere leckeren Tagesgerichte:
www.daum-eickhorn.de

NUSSBAUM BESTATTUNGEN GMBH
Seit 1902
Wir beraten, betreuen und begleiten Sie, vor, während und nach dem Trauerfall.
Eich 24
Büro & Ausstellung
Luisenstraße 10
Valetarium® – Abschiedsraum
42929 Wermelskirchen
Ständige Ruf- & Dienstbereitschaft
0 21 96 - 88 99 11
www.nussbaum-bestattungen.de

Baumpflege Rheinwald
Fachbetrieb für Arbeiten rund um den Baum
- **Spezialfällungen**
- **Großbaumschnitte**
- **Obstbaumschnitte**
- **Gutachten**
- **Beratung**

Frank Rheinwald
Rölscheid 12 | 42929 Wermelskirchen
Tel.: 02193/53 22 17 | Mobil: 0151/15 25 90 67
Email: info@baumpflege.rheinwald.de
Web: baumpflege.rheinwald.de

UNSER SERVICE FÜR SIE:
PILLENEXPRESS
Wir liefern Ihre Medizin im Stadtgebiet **täglich** und **kostenlos.**
Vorbestellservice per Fon, Fax oder Email
Carl-Leverkus-Straße 8
42929 Wermelskirchen
Fon: (0 21 96) 22 23
Fax: (0 21 96) 51 20
bergischeapotheke@t-online.de
BERGISCHE APOTHEKE
Inhaberin Ursula Buhlmann

BEITRITTSERKLÄRUNG

Förderverein „Haus der Begegnung e.V."
Schillerstraße 6 · 42929 Wermelskirchen

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein „Haus der Begegnung e. V."

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Freiwillige Angaben:

Telefonnummer: _____ Geburtsdatum: _____

e-mailAdresse(fallsvorhanden):_____

Ich werde den jährlichen Beitrag von mindestens € 12,00 bis spätestens 15. März des laufenden Jahres auf das Vereinskonto überweisen oder von meinem Konto abbuchen lassen.

Stadtsparkasse Wermelskirchen: IBAN: DE82 3405 1570 0000 1446 18 BIC: WELADED1WMK
Spendenquittung erwünscht? *(nicht zutreffendes bitte ankreuzen)* ☐ ja ☐ nein

_____ _____
Ort / Datum Unterschrift

LASTSCHRIFT *(alternativ)*
Ich bin bis auf Widerruf damit einverstanden, dass mein fälliger Jahresbeitrag in Höhe von

_____ von meinem Konto per Lastschriftbeleg eingezogen wird.

Bank: _____ Konto-Nr.: _____

IBAN: __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __

_____ _____
Ort / Datum Unterschrift

Auf die gespeicherten Daten haben nur die Mitglieder des Vorstandes Zugriff.
Verwendung der genannten Daten:

Kontodaten:	Bankeinzug für Mitgliedsbeiträge
E-Mail-Adresse:	Versand von Protokollen
Einladungen:	(z.B. Mitgliederversammlungen) und vereinsinterne Informationen.
Geburtsdatum:	Versand von Glückwünschen
Adresse:	Versand von Glückwünschen, vereinsinterne Informationen, Anmahnung ausstehender Jahresbeiträge.

Ich bin mit der oben genannten Verwendung meiner Daten einverstanden.

_____ _____
Ort / Datum Unterschrift

BEW
Bergische Energie
und Wasser

Für hier. Für uns.

Die neue BEW ist ganz die Alte: immer in Ihrer Nähe. Doch was gut ist, kann noch besser werden. Die BEW ist ein Stück Bergisches Land, genau wie die Menschen, die hier leben. Sie tut etwas, um die Region voranzubringen. Als Versorger für Strom, Gas und Wasser, als Investor und als Arbeitgeber. Als Kunde der BEW sorgen Sie dafür, dass Ihr Geld in der Region bleibt. Gemeinsam können wir für alle mehr erreichen. Wir packen es jetzt an! Für Sie. Für Ihr Unternehmen. Für uns alle.

www.bergische-energie.de

IMPRESSUM, KONTAKT, EHRENAMTLICHE

■ Alle Angaben und Termine ohne Gewähr.

Das Haus der Begegnung lebt vom Engagement zahlreicher ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.
Wer sich gerne in einem Bereich einbringen möchte, sei es regelmäßig oder auch punktuell, ist herzlich eingeladen.
Wir freuen uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen!

Die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen des „Hauses der Begegnung":

Nadine Theißen Dipl. Sozialpädagogin
Sonja Raschkowski Dipl. Pädagogin

Vorsitzender des Arbeitskreises Haus der Begegnung:

Joachim Pistorius
Tel.: 02196 - 88 91 39
Email: jpistorius@gmx.de

Kontaktadresse Haus der Begegnung
Schillerstraße 6, 42929 Wermelskirchen
Tel.: 0 21 96 - 8 47 26
E-Mail: hdb@rg-diakonie.de

Sie finden unser aktuelles Programm und weitere Informationen auch immer online unter:

www.begegnung-wermelskirchen.de

Schauen Sie doch einfach mal rein.

Impressum:

Herausgeber	Haus der Begegnung
Konzeption & Gestaltung	Sonja Raschkowski Nadine Theißen Tracey Searle-Westerfeld
Bilder	Microsoft Clipart

BILDERGALERIE

Die 7 tägige Reise „Passionsspiele Oberammergau 2022“ war ein riesiger Erfolg. 45 Teilnehmer waren alle begeistert und erlebten die Passionsspiele, Fahrt auf die Zugspitze (2962 m) anschließend Besuch von Garmisch-Patenkirchen, Tagesfahrten nach Innsbruck, Allgäuer Alpen und die Königsschlösser.

Ehrenamtlerausflug am 10.08.2022 zur Müngstener Brücke

Sommerfest 2022

HAUS DER BEGEGNUNG
für Seniorinnen und Senioren

Schillerstraße 6 · 42929 Wermelskirchen · Tel. 02196 - 84726