

HAUS DER BEGEGNUNG

WERMELSKIRCHEN

Programmübersicht 3/2022
Juli · August · September



Hasensprung 1 · 42799 Leichlingen



**Liebe Besucherinnen und Besucher des Hauses der Begegnung,
liebe Interessierte,**

in einer denkmalgeschützten Villa, umgeben von einem kleinen Park, finden hier im Haus zahlreiche Veranstaltungen schwerpunktmäßig für die Seniorinnen und Senioren der Stadt Wermelskirchen statt. In den unterschiedlichen Räumen wird eine Vielzahl an Aktivitäten angeboten – hier werden neue Kontakte geknüpft, Freizeit gemeinsam gestaltet und Neues miteinander erlebt.

Die verschiedenen Gruppen und Kreise werden sowohl von zahlreichen Ehrenamtlichen selbständig oder in Zusammenarbeit mit den beiden hauptamtlichen Mitarbeiterinnen Nadine Theißen und Sonja Raschkowski gestaltet. Diese Angebote sind im Programmheft mit dem Vermerk „HdB“ gekennzeichnet. Darüber hinaus bieten mehrere Honorar-dozentinnen und Honorar-dozenten Kurse an und die Räumlichkeiten werden von verschiedenen Vereinen genutzt.

Das Haus der Begegnung Wermelskirchen in Trägerschaft der Rheinischen Gesellschaft für Diakonie wird finanziell weitgehend von der Stadt Wermelskirchen unterstützt und ist offen für alle interessierten Menschen. Von den Besucherinnen und Besuchern unserer Veranstaltungen wird ein Betrag von 0,50 € pro Veranstaltung erbeten, um den von der Stadt Wermelskirchen nicht getragenen Anteil der Personal- und Sachkosten zu decken. Darüber hinaus können je nach Veranstaltungsart weitere Kosten anfallen, z. B. wenn Kaffee und Kuchen angeboten wird oder bei Ausflügen. Kosten für angebotene Kurse von Dozentinnen und Dozenten sind entweder im Programmheft angegeben oder können bei den Dozentinnen und Dozenten direkt erfragt werden. Auch der Förderverein Haus der Begegnung e. V. unterstützt unsere Arbeit finanziell, für Spenden können Steuerbescheinigungen ausgestellt werden. Eine Mitgliedschaft im Förderverein ist jedoch nicht Voraussetzung für die Teilnahme an den Veranstaltungen im Haus der Begegnung!

Wir freuen uns immer über neue Interessierte, Ehrenamtliche, Unterstützerinnen und Unterstützer sowie neue Ideen für gute Begegnungen in unserer Stadt Wermelskirchen!

Nadine Theißen und Sonja Raschkowski



Inhalt

DURCH DIE WOCHE

Programmübersicht der regelmäßigen Veranstaltungen S. 4 – 5

DURCH DEN MONAT

Programmübersicht der Sonderveranstaltungen S. 6 – 7

MITTAGSTISCH / CAFETERIA / KAFFEETRINKEN

S. 8

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

S. 9

KULTUR UND BILDUNG

S. 10 – 11

SONSTIGE ANGEBOTE

S. 12 – 14

MUSIKALISCHE ANGEBOTE UND TANZ

S. 15

AUSFLÜGE UND VERANSTALTUNGENN

S. 16 – 22

HILFE, INFORMATION, BERATUNG UND SERVICE

S. 23 – 26

KONTAKTDATEN

Impressum / Kontakt / In eigener Sache S. 27

**MONTAG**

Uhrzeit	Veranstaltung	Info siehe
08:45 – 09:45	Qi Gong	Seite 9
09:00 – 11:00	Fit bleiben im Alter (im „Clever fit“)	Seite 9
10:00 – 11:00	Leichte Morgengymnastik	Seite 9
ab 14:00	Kaffeetrinken am Nachmittag	Seite 8
14:30 – 18:00	Skat / Canasta / Rommé	Seite 14
18:00 – 20:00	Bridge / freies Spielen	Seite 14

DIENSTAG

09:00 – 10:00	Indoor-Cycling – Kurs I	Seite 9
10:00 – 11:00	Indoor-Cycling – Kurs II	Seite 9
10:00 – 11:30 (1. + 3. Di im Monat)	Gesprächskreis „Gott und die Welt“	Seite 10
ab 14:00	Offener Strick- und Häkeltreff	Seite 13
17:00	Nordic-Walking und Walking	Seite 9
15:00 – 16:30	Kommlt-Gruppe (Thema Smartphone & Tablet im Wechsel)	Seite 11
16:45 – 18:15 alle 14 Tage	Unterstützung rund um das Thema Laptop	Seite 11
ab 18:30 - 20:00	Bridge-Turnier	Seite 14

MITTWOCH

9:00 – 10:00	Progressive Muskelentspannung	Seite 9
10:00 – 11:00	Singkreis	Seite 15
11:00 – 12:00	Seniorengymnastik	Seite 9
ab 14:00	Spielenachmittag	Seite 14
15:00 – 17:00	Tischtennis – Kurs II	Seite 9
ab 19:00 (jeden 3. Mi im Monat)	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Seite 23

**DONNERSTAG**

Uhrzeit	Veranstaltung	Info siehe
08:45 – 09:30	Gymnastik für Rheumakranke – Kurs I	Seite 9
09:00 – 11:00	Fit bleiben im Alter (im „Clever fit“)	Seite 9
09:45 – 10:30	Gymnastik für Rheumakranke – Kurs II	Seite 9
10:00 – 11:30 (1. + 3. Do im Monat)	Time for Tea	Seite 12
10:00 (1. Do im Monat)	Pack die Wanderstiefel ein	Seite 12
10:00 (2. + 4. Do im Monat)	Gesprächskreis KulturGut	Seite 10
14:00 – 16:00	Tischtennis – Kurs I	Seite 9
ab 14:30 (jeden 3. Do im Monat)	Geselliges Tanz-Cafe	Seite 15
14:30 – 18:00	Skat / Canasta / Rommé	Seite 14

FREITAG

09:15 – 10:15	Indoor-Cycling – Kurs III	Seite 9
10:00 (2. und 4. Fr im Monat)	Französisch-Kurs	Seite 12
19:00 – 20:00	Schach: Jugendtraining	Seite 14
20:00 – 22:00	Schach: Seniorentaining	Seite 14

SONNTAG

14.00 (2. So im Monat)	Cafeteria	Seite 8
------------------------	-----------	---------



JULI

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Info siehe
So 03.07.	19:00	Theater im Park: „Meeresrauschen“	Seite 16
Di 05.07.	10:00	Gesprächskreis Gott und die Welt	Seite 10
Do 07.07.	10:00	Pack die Wanderstiefel ein	Seite 12
Do 07.07.	10:00	Time for Tea	Seite 12
Sa 09.07.	09:00	Gartengruppe	Seite 13
So 10.07.	14:00	Cafeteria	Seite 8
Di 12.07.	16:45	Laptop-Gruppe	Seite 11
Do 14.07.	10:00	Gesprächskreis KulturGut	Seite 10
Di 19.07.	10:00	Gott und die Welt	Seite 10
Mi 20.07.	19:00	Gesprächskreis Pflegende Angehörige	Seite 23
Do 21.07.	11:15	Rheinschiffahrt / Büro geschlossen!	Seite 16
Do 28.07.	10:00	Gesprächskreis KulturGut	Seite 10
Sa 30.07.	16:00	Sommerkonzert im Park: (L)a capella	Seite 18

AUGUST

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Info siehe
Di 02.08.	10:00	Gesprächskreis Gott und die Welt	Seite 10
Do 04.08.	ca. 8:20	Ausflug Kolumba-Museum Köln	Seite 17
Do 04.08.	10:00	Time for Tea	Seite 12
Do 04.08.	10:00	Pack die Wanderstiefel ein	Seite 12
Sa 06.08.	09:00	Gartengruppe	Seite 13
Di 09.08.	16:45	Laptop-Gruppe	Seite 11
Mi 10.08.	9:30	Ehrenamtlerausflug – Büro geschlossen!	
Do 11.08.	10:00	Gesprächskreis KulturGut	Seite 10
Sa 13.08.	16:00	Sommerkonzert: „Die Blonde Carmen und ihr Swing Kabarett“	Seite 18
So 14.08.	14:00	Cafeteria	Seite 8
Di 16.08.	10:00	Gesprächskreis Gott und die Welt	Seite 10
Di 16.08.	15:00	Informationsveranstaltung „Digitaler Nachlass“	Seite 19
Mi 17.08.	19:00	Gesprächskreis Pflegende Angehörige	Seite 23
Do 18.08.	10:00	Time for Tea	Seite 12
Do 18.08.	14:30	Geselliges Tanz-Café	Seite 15
Di 23.08.	16:45	Laptop-Gruppe	Seite 11
Mi 24.08. bis 31.08.		Schließung Haus der Begegnung wegen Herbstkirmes	



SEPTEMBER

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Info siehe
Do 01.09.	11:00	Sommerfest	Seite 18
Sa 03.09.	09:00	Gartengruppe	Seite 13
Di 06.09.	10:00	Gesprächskreis Gott und die Welt	Seite 10
Di 06.09.	16:45	Laptop-Gruppe	Seite 11
Do 08.09.	10:00	Gesprächskreis KulturGut	Seite 10
Do 08.09.	10:00	Pack die Wanderstiefel ein	Seite 12
Do 08.09.	14:30	Geselliges Tanz-Café	Seite 13
So 11.09.	14:00	Cafeteria	Seite 8
Do 15.09.	10:00	Time for Tea	Seite 12
Di 20.09.	10:00	Gesprächskreis Gott und die Welt	Seite 10
Di 20.09.	16:45	Laptop-Gruppe	Seite 11
Mi 21.09.	19:00	Gesprächskreis Pflegende Angehörige	Seite 23
Do 22.09.	10:00	Gesprächskreis KulturGut	Seite 10
Di 27.09.	13:30	Ausflug Neandertal-Museum	Seite 17

Alle Veranstaltungen des Hauses der Begegnung finden nach den Vorgaben der Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen in der jeweils gültigen Version statt.

Auf Grund der Corona-Pandemie werden alle Veranstaltungen unter Vorbehalt geplant.

Eventuell notwendige Änderungen können im Haus der Begegnung erfragt werden bzw. sind auf unserer Internetseite: www.begegnung-wermelskirchen.de und in der örtlichen Presse veröffentlicht.



■ **Mittagstisch im Haus Vogelsang**

Im Haus Vogelsang besteht für Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, mittags im Speisesaal zu essen.

Dienstags und donnerstags fährt der „Vogelsang-Bus“ ab Rathaus um 11:30 Uhr zum Altenzentrum Haus Vogelsang. Wer nicht zu Fuß gehen möchte, kann diesen Bus kostenlos nutzen. Das Mittagessen wird täglich zwischen 12.00 – 12.30 Uhr serviert.

■ **Kaffeetrinken am Nachmittag**

Montags besteht ab 14:00 Uhr im Haus der Begegnung die Möglichkeit, sich bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen oder belegten Brötchen zu treffen.

Wir danken dem Team der Katholischen Gemeinde für ihren Einsatz! (HdB)



■ **Cafeteria**

Jeden 2. Sonntag im Monat ab 14:00 Uhr

So 10.07. Waffeln

So 14.08. Beschwipste Torten

So 11.09. Herbstgeflüster

Ein Kaffeegedeck wird gegen Spende von 3 € angeboten.



Roselies Vorlauf und Team (HdB)



Qi Gong

Mo 08:45 – 09:45 Uhr
Leitung: Jürgen Möller (HdB)

Leichte Morgengymnastik

Mo 10:00 – 11:00 Uhr,
Leitung: Nadine Theißen, Fritz Warda (HdB)

Indoor-Cycling

„Indoor“-Fahrradfahren in geselliger Runde mit Musik, optimales Herz-Kreislauf-Ausdauertraining für alle Altersklassen
Kurs I Di 09:00 – 10:00 Uhr · Es sind wieder Plätze frei!
Leitung: Frank Gutacker (HdB)
Kurs II Di 10:00 – 11:00 Uhr, Leitung: Inge Weiler (HdB)
Kurs III Fr 09:15 – 10:15 Uhr, Leitung: Karin Porwitzki (HdB)

Nordic-Walking und Walking

dienstags, Treffpunkt Eifgenparkplatz.
Beginn: 17:00 Uhr
(bei starkem Regen fällt das Walken aus) · Es sind wieder Plätze frei!
Leitung: Renate und Bernd Zimmermann, Luise Wind (HdB)

Tischtennis

Kurs I donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr für Fortgeschrittene;
Leitung: Günter Schieweck und Team (HdB)
Neue SpielerInnen sind willkommen!
Kurs II mittwochs 15:00 – 17:00 Uhr;
Leitung: Manfred Frischmann (HdB)
Neue SpielerInnen sind willkommen!

Seniorengymnastik

Mi von 11:00 – 12:00 Uhr; Leitung: Gisela Weiser (02196 91316)
Rückenschule, Gleichgewichtstraining, Entspannung

Fit bleiben im Alter

Mo und Do von 09:00 – 11:00 Uhr · In Kooperation mit dem Fitnesscenter „Clever Fit“ in Wermelskirchen, Eich 36 – 42, bietet das HdB ein Zirkeltraining, das durch Geräte unterstützt wird, speziell für ältere Menschen an. Im Vordergrund steht hierbei die Stärkung der Muskulatur und der Ausdauer mit dem Ziel, die Lebensqualität zu erhöhen und die Mobilität zu erhalten. Kosten: 4 Euro pro Trainingseinheit (in Form von Zehnerkarten) Ansprechpartner: Eduardo A. del Moral Fuentes (HdB/Fitnessstudio Clever Fit)

Gymnastik für Rheumakranke

Kurs I Do 08:45 – 09:30 Uhr
Kurs II Do 09:45 – 10:30 Uhr
Veranstalter: Rheuma-Liga, Therapeutin: Heidi Halfmann, Tel. 0151 - 72747513

Meditation

Geführte Meditation: jeden Donnerstag um 19:30 Uhr
Einsteigerkurse: Termine auf Anfrage (donnerstags 20:30)
Alle sind herzlich eingeladen, an den Meditationen teilzunehmen. Man muss dafür weder religiös noch spirituell sein. Die Meditation muss nicht auf dem Boden oder einem Sitzkissen erfolgen. Anmeldung und Information zu den Kosten: Raphael Kahle (0176 45951311/ meditation.rk@gmail.com)

Progressive Muskelentspannung

Mi 09:00 – 10:00 Uhr, 10 Stunden kosten 120€, Leitung: Katja Michaelis Erlernen Sie die Kunst, im Alltag zu entspannen, jederzeit und wann Sie wollen. Kommen Sie zu innerer Ruhe und einer verbesserten Körperwahrnehmung. Tel.: 02193 - 957 95 50 · Email. info@vishrama-in-wermelskirchen.de



■ Gesprächskreis: „Gott und die Welt“

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 10:00 Uhr

In diesem Gesprächskreis unterhalten wir uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee über Themen zu Religion und Gesellschaft.

Interessierte sind immer herzlich willkommen!

Team: Bärbel Feuereis, Monika Kissing, Gisela Technau (HdB)



Di 05.07. 10:00	Bücher, die Hoffnung schenken: Dita Kraus – Die Bibliothekarin von Auschwitz
Di 19.07. 10:00	„Geh´ aus mein Herz“: Sommergeschichten- und Gedichte, die unser Herz erfreuen
Di 02.08. 10:00	Franz Werfels Roman „Jeremias“ – Mahnung gegen jede Gewaltherrschaft
Di 16.08. 10:00	Schreiben, Lesen, Religion – Bildung in frühchristlicher Zeit
Di 06.09. 10:00	Väter-Söhne, Mütter-Töchter: Eltern und Kinder in moderner Literatur
Di 20.09. 10:00	Apfelzeit: Geschichten und Gedichte rund um den Apfel

■ Gesprächskreis: „KulturGut“

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr

In dieser Gruppe sind alle Kultur-und Literaturinteressierte herzlich willkommen!

Bei einer Tasse Kaffee werden abwechslungsreiche Themen vorgetragen und besprochen.

Team: Monika Kissing, Gerda Schnellhardt, Gisela Technau (HdB)

Do 14.07. 10:00	Von Haus zu Haus: Das Haus der Begegnung zu Besuch im Haus Eifgen Michael Dierks (Kulturinitiative WK) gewährt uns einen Blick „hinter die Kulissen“ Achtung: 9:30 Uhr Spaziergang ab HdB, 10:00 Treffpunkt am Haus Eifgen, Fahrgemeinschaften werden bei Bedarf organisiert.
Do 28.07. 10:00	Frau van Wahden stellt uns generationsübergreifende Familienromane vor
Do 11.08. 10:00	Die Arbeit der Notfallseelsorge – Pfarrer Ulrich Geiler berichtet
Do 08.09. 10:00	Fürst Pückler und seine Gartenkunst – Film
Do 22.09. 10:00	Gedichte und Geschichten zum Herbst



■ Die Kommit-Gruppe

Dienstags um 15:00 Uhr

Leitung: Joachim Pistorius (HdB)

Smartphone, Tablet und ich – geht das zusammen?

Ja klar!

Jedenfalls bei uns. Wir helfen uns ja gegenseitig.

„Wir“? Wer ist das?

Wir sind eine offene Gruppe von Menschen, die nach und nach die Möglichkeiten ihres Smartphones oder Tablets kennenlernen möchten, vom absoluten Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Wir sind für alle da, die Anschluss an das moderne Leben halten wollen und deshalb lädt auch unser Gruppenname ein:

Kommit – Kommunikation und Internet-Technik!

Die Gruppe findet wöchentlich statt. Es wird abwechselnd jeweils schwerpunktmäßig das Thema „Smartphone“ oder „Tablet“ besprochen:

Termine:

Smartphone: 05.07. / 19.07. / 02.08. / 16.08. / 30.08. / 13.09. / 27.09.

Tablet: 12.07. / 26.07. / 09.08. / 23.08. / 06.09. / 20.09.

Feedback aus der Gruppe:

„Der Smartphone-Kurs vermittelt Kenntnisse, im Alltag mit dieser Technik umzugehen. Außerdem ist es die nette Gemeinschaft, die mit viel Humor bemüht ist, das Gelernte in die Praxis umzusetzen.“

„Gerade für Anfänger sehr informativ. Es sind immer neue Überraschungen, was das Smartphone alles kann. Darum... dranbleiben!“

■ Mein Laptop – die unbekannte Welt ;-)

Dienstags alle 14 Tage von 16:45 bis 18:15 Uhr

Leitung: Martin Frede (HdB)

Unter fachkundiger Anleitung und mit gegenseitiger Unterstützung geht es in dieser neuen Gruppe um alle Fragen rund um Laptop-Computer. Mögliche Themen sind Videokonferenzen, Virenschutz und Datensicherheit, Internet-Shopping, Online-Banking etc.

Termine: 12.07. / 09.08. / 23.08. / 06.09. / 20.09.





■ Time for Tea

Konversationskurs Englisch

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr

Termine: 07.07. / 04.08. / 18.08. / 15.09.

Kursgebühr pro Termin 5,- Euro,
um Anmeldung wird gebeten.

Leitung: Corina Okrus (01573 - 908 05 98) und Team



■ Parlez-vous Français?

An jedem zweiten und vierten Freitag im Monat um 10:00 Uhr

Leitung: Volker Technau (HdB)

Auf der Grundlage von kurzen, einfachen Texten wollen wir unsere Französisch-Grundkenntnisse gemeinsam auffrischen.



■ Pack die Wanderstiefel ein

An jedem 1. Donnerstag im Monat.

Weitere Absprachen (u.a. bezüglich Einkehr) erfolgen kurzfristig über die WhatsApp-Gruppe!

Do 07.07. Remscheid Lennep – Wuppervorsperre/ Waldkirche

Do 04.08. Rund um Wermelskirchen

Do 08.09. Achtung Sondertermin! Bachtalrunde Lennep / Panzertalsperre

Erster Treffpunkt ist immer um 10:00 Uhr am Schwanenplatz.

Dort werden die genaue Wanderroute und der Ausgangstreffpunkt besprochen, der dann mit eignen PKW in Fahrgemeinschaften angesteuert wird.

Leitung: Theo Blasberg und Hartmut Fleuren (HdB)

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro des Hauses der Begegnung (02196 - 84726)



■ Strick und Häkeltreff

jeden Dienstag ab 14:00 Uhr im Haus der Begegnung

Stricken und Häkeln in der Gemeinschaft macht Spaß und entspannt!
Alle sind willkommen, ob jung oder alt, ob Profi oder Anfänger.
Material und Nadeln bitte mitbringen!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Leitung: Gisela Steiner (HdB)



■ Wer anderen eine Blume sät, blüht selber auf!

Wir treffen uns regelmäßig einmal im Monat, um den Garten des Hauses der Begegnung zu pflegen und zu verschönern.

Jeder, der Lust auf Gartenarbeit in der Gemeinschaft hat, ist herzlich eingeladen!

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Folgende Termine sind für dieses Quartal geplant:
samstags, immer von 09:00 – 12:00 Uhr:

Termine: 09. Juli / 06. August / 03. September

Leitung: Aldegonda Wartmann (02193 - 53 37 66) und
die Mitarbeiterinnen vom Haus der Begegnung (02196 - 8 47 26)

■ Traumkino

Das Traumkino findet bis auf Weiteres leider noch nicht wieder statt!



■ **Shuffleboard**

Shuffleboard, auch Jakkolo genannt, ist ein geselliges Spiel für kleine Gruppen.

Wir machen eine Sommerpause und starten ab Oktober wieder mit gemeinsamen Treffen.

Bei Interesse kann man sich gerne im Büro vormerken lassen. Leitung: Annette Lauke (HdB)



■ **„An die Würfel, fertig, los“ Spielenachmittag für Jung und Alt jeden Mittwoch ab 14:00 Uhr**

Es sind alle herzlich eingeladen, die Lust und Spaß am gemeinsamen Spiel haben. Zur Auswahl stehen neben klassischen Spielen wie Mühle und Dame auch Bekanntes wie Monopoly und Rummikub oder neue, vielleicht einigen Gästen noch unbekannte Spiele. Ob „Uno“, „Die Siedler von Catan“ oder der gute alte Klassiker „Kniffel“ – Gesellschaftsspiele machen einfach Spaß!

Wenn die Würfel kullern und die Figuren übers Brett hüpfen, dann ist ein lustiger Nachmittag vorprogrammiert. Auch für das leibliche Wohl ist in Form von Keksen, Kaffee und Tee gesorgt.

Wir freuen uns auf euch!

Leitung: Beate Dannenberg (HdB)

■ **Spiel und Spaß**

Skat / Canasta / Rommé montags und donnerstags, 14:30 – ca. 18:00 Uhr. Weitere Mitspieler/innen sind herzlich willkommen! Leitung: Manfred Frischmann (HdB)

Bridge montags 18:00 Uhr freies Spiel, Veranstalter: Bridge-Treff Wermelskirchen

Bridge Turnier dienstags, 18:30 Uhr
Turnierleitung: Christian Glubrecht, Tel.: 02196 - 97 47 99,
Veranstalter: Bridge-Treff Wermelskirchen

Schach freitags, 19:00 – 20:00 Uhr Jugendtraining
freitags, 20:00 – 22:00 Uhr Seniorentaining
Veranstalter: Schachverein Wermelskirchen · Ansprechpartner: Herr Engels
Email: engels-rainer@t-online.de / Tel.: 0163 - 439 16 85
Weitere Informationen unter: <http://schachverein-wermelskirchen.de>



■ **Singkreis**

mittwochs von 10:00 bis 11:00 Uhr

Musik hat eine positive Ausstrahlung auf das Wohlbefinden! Singen ist Balsam für die Seele und macht in Gemeinschaft besonders viel Spaß! Mit Gitarren- und Keyboardbegleitung werden altbekannte Lieder gesungen. Alle Seniorinnen und Senioren, die gerne singen, sind herzlich eingeladen!

Leitung: Volker Technau, Ilse Wolf-Bäsner (HdB)



■ **Gemeinsames Musizieren**

Termine nach Absprache einmal pro Monat.

Viele von uns haben vor langer Zeit einmal ein Instrument gespielt und es ist nie zu spät, damit wieder anzufangen!

Wir üben gemeinsam einfache klassische und modernere Stücke und freuen uns über weitere Mitspieler und Mitspielerinnen!

Leitung: Gisela Technau (HdB)



■ **Geselliges Tanz-Café**

Für alle, die gerne tanzen!!! Nach einem gemütlichen Kaffeetrinken ab 14:30 Uhr können alle Tanzbegeisterten ab 15:00 Uhr zu Live-Musik von Manfred Janzen das Tanzbein schwingen. Kosten inkl. Kaffeegedeck 5 €.

Termine: 21.07. (Rheinschiffahrt) / 18.08. / 08.09.

Team: Christel Berghaus, Irmtraud Boldt, Elise Steinhaus (HdB)

UNSER SERVICE FÜR SIE:

Wir liefern Ihre Medizin im Stadtgebiet täglich und kostenlos.
Vorbestellservice per For, Fax oder Email

Carl-Leverkus-Straße 8
42929 Wermelskirchen
Fon: (0 21 96) 22 23
Fax: (0 21 96) 51 20
bergischeapotheke@t-online.de

BERGISCHE APOTHEKE
Inhaberin
Ursula Buhlmann

Baumpflege Rheinwald
Fachbetrieb für Arbeiten rund um den Baum

- Spezialfällungen
- Großbaumschnitte
- Obstbaumschnitte
- Gutachten
- Beratung

Frank Rheinwald
Rölscheid 12 | 42929 Wermelskirchen
Tel.: 02193/53 22 17 | Mobil: 0151/15 25 90 67
Email: info@baumpflege.rheinwald.de
Web: baumpflege.rheinwald.de



■ Sonderveranstaltungen

Für alle Ausflüge ist eine frühzeitige Anmeldung notwendig. Bei kurzfristiger Absage bitten wir um Übernahme der entstandenen Kosten, wenn der Platz nicht über die Warteliste neu vergeben werden kann.

■ „Meeresrauschen“ Ein Musiktheaterstück von



03. Juli 2022, 19:00 Uhr
Im Park am Haus der Begegnung

Bunt und verwegen.

Wir spinnen Seemannsgarn und sorgen für Wellengang, Landgang und manchmal auch für Tiefgang.

Wir freuen uns über eine kleine Spende! Bei Regen wird der Termin verschoben.

Anmeldung und Info:

<https://kunstschuleanderswelt.wordpress.com>

E-Mail: erdmute@schekat.de / Telefon: 02193 - 4126 oder 01573 - 653 96 52

■ Rheinschiffahrt mit Tanz

am Donnerstag, den 21. Juli 2022, Abfahrt um 11:15 Uhr



Wir fahren gemeinsam mit dem Reisebus nach Koblenz, von wo aus wir mit der „La Paloma“ vorbei an vielen Sehenswürdigkeiten den Rhein entlang fahren. An Bord wird Kaffee und Kuchen serviert und bei Live-Musik das Tanzbein geschwungen!

Wir bitten um schnellstmögliche Anmeldung!

Kosten ca. 40 € inkl. Kaffeegedeck



■ Ausflug zur Ausstellung „In die Weite – Aspekte jüdischen Lebens in Deutschland“

im Kolumba-Museum in Köln

am Donnerstag, den 04. August 2022,

**Abfahrt 8:27 Uhr, ab Haltestelle Wermelskirchen
Rathaus (Buslinie 260)**

Im Rahmen des Festjahres „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ werden ca. 100 Leihgaben gezeigt, die Vergangenheit und Gegenwart jüdischer Kultur widerspiegeln.

Wir nutzen das 9-Euro-Ticket und fahren gemeinsam mit dem Bus nach Köln. Eintritt in das Museum mit Führung kosten pro Person 15 €. Anschließend kehren wir in einer Gaststätte in der Kölner Innenstadt ein und fahren ab Breslauer Platz wieder zurück ins Bergische. Genauere Informationen und Anmeldung im Büro.



■ Ausflug zum Neanderthal-Museum mit Besuch der Ausstellung und des neuen Turms an der Fundstelle

am Dienstag, den 27. September 2022, Abfahrt 13:30 Uhr



Wir erleben eine Zeitreise durch 4 Millionen Jahre Menschheitsgeschichte!

Woher kommen wir? – Wer sind wir? – Wohin gehen wir? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die Ausstellung rund um die Entstehungsgeschichte der Menschheit. Geplant ist außerdem der Besuch des voraussichtlich Mitte September eröffneten Turmbaus „Höhlenblick“, in dem die Steinzeit virtuell erlebbar wird.

Kosten pro Person ca. 30 Euro.



■ ERLEBEN & SEHEN

Halb- und Ganztagesfahrten 2022

Helga & Fritz Warda haben wieder interessante und sehenswerte Ausflüge für das Jahr 2022 organisiert. Unser Ziel ist es wieder, dass wir alle etwas Schönes „Erleben“ und „Sehen“ in der Gemeinschaft.



Samstag 08. Oktober 2022

Besuch der Blegny-Mine, Weltkulturerbe der UNESCO, Abtei & Brauerei von Val-Dieu & Sirup Fabrik „Siroperie Artisanale d’Aubel“

Blegny-Mine: „Man muss hinab, um es zu verstehen“. Wir erleben auf authentische Weise, 30 bis 60 Meter unter der Erde, wie die Bergleute hier früher schufteten. Mit Arbeitsanzug und Helm ausgerüstet,

fahren wir mit dem Förderkorb hinab in eine unbekannte und fesselnde Welt, die Welt des Bergbaus. Unter Tage werden uns alle originalen Abbaumaschinen vorgeführt und die Anwendungsbereiche sämtlicher Ausrüstungen erläutert. So wird die Besichtigung zu einer eindrucksvollen Entdeckung der besonderen Atmosphäre, die im Stollen herrschte, und des entbehrensreichen Lebens der Kumpel, „Les Gueule Noires“ genannt. Verfolgen wir den Weg der Kohle von der Kohlenwasch- und Sortieranlage bis zum Transport.

Herver Land: Abtei von Val Dieu Willkommen in Val-Dieu. Ora und labora: Bete und arbeite. Wir laden Sie ein diese Kernaussage der Benediktinischen Regel vor dem Hintergrund von 800 Jahren Klostersgeschichte zu erfahren. Die Abtei von Val-Dieu ist eines der bemerkenswertesten Gebäude des Herver Landes. Gegründet Anfang des XIII Jahrhunderts ist sie die einzige Zisterzienserabtei, die die Französische Revolution überstanden hat.

Siroperie Artisanale d’Aubel: Eine Familiengeschichte Seit mehr als 12 Generationen wird die Familientradition ständig weitergegeben. Unsere Vorfahren gaben uns ein Geschenk und wir werden uns bemühen, es zu zeigen! Qualitativ hochwertige Zutaten, handwerkliche Produkte und Know-how, die von Generation zu Generation weitergegeben wurden. Besichtigung der Anlagen Entdeckung der Maschinen und Erläuterung des Herstellungsprozesses. Am Ende des Besuchs wird uns dieses Vergnügen der Geschmacksknospen angeboten.

Abfahrt: 07:00 Uhr ab „Schwanen Parkplatz“

Leistungen: Busfahrt, Reisebegleitung, Eintritt, Führungen & Mittagessen, Verkostung

Samstag 05. November 2022

Besuch von Enschede & „Grünkohlessen satt“ in Gronau

Enschede ist die größte Stadt der Provinz Overijssel und hat seit 1325 Stadtrechte. Die Stadt hat eine reiche Vergangenheit. Im 14. Jahrhundert wurden die Niederlande ein Teil des spanischen Königreichs von dem sie sich durch den 80-jährigen Krieg 1648 löste. Die Niederlande sind seit 1814 ein Königreich. Mitte des 19. Jahrhundert



entwickelte Enschede sich zur zweitgrößten Textilstadt Europas. Die Textilkrise um 1970 wurde auch für Enschede fatal, aber die Stadt hat sich von der Monoindustrie befreit und neue Erwerbsquellen geschaffen. Das Zentrum, einst umgeben von einem Stadtwall, mit seinen winkligen Gässchen, dem Alten Markt mit der Großen Kirche und den gemütlichen Terrassen bieten viele Überraschungen. Durch die Nähe zu Deutschland kommen von dort viele Besucher. Auch wir besuchen den Wochenmarkt am Samstag. Wir verbinden unseren Besuch von Enschede mit einer historische Stadtführung. Damen und Herren der Stadtführer Gilde zeigen uns die Sehenswürdigkeiten Enschedes und erzählen uns interessante Gegebenheiten der Geschichte dieser typisch niederländischen Stadt. Nach unserem Besuch von Enschede geht es zum „Westfälischem Grünkohlessen satt“ mit Rippchen, Wurst & Kasseler.

Abfahrt: 08:00 Uhr ab „Schwanen Parkplatz“

Leistungen: Busfahrt, Reisebegleitung, Führungen und „Grünkohlessen satt“

Samstag 26. November 2022

Jahresabschlussfahrt nach „Bad Pyrmont“ und in die „Rattenfänger Stadt Hameln“

Bad Pyrmont: Stimmungsvoll beleuchtet und weihnachtlich geschmückt – so präsentiert sich uns der kleine, aber feine Weihnachtstreffpunkt im Herzen der Stadt, auf dem Brunnenplatz. Der Duft von gebrannten Mandeln, süßem Lebkuchen, herzhaften Bratwürstchen und leckerem Glühwein, stimmen uns auf die Weihnachtszeit ein. Bei unserer Führung erleben wir die Highlights der Stadt. Wir sehen die Schlossanlage, flanieren über die Historische Hauptallee und sehen den Brunnenplatz mit dem wunderschönen Fürstenhof und die verschiedenen Quellen. Der Kurpark von Bad Pyrmont gilt als ältester Kurpark Deutschlands. Das Areal umfasst eine Fläche von 60 ha, davon sind 15 ha das besondere Herzstück mit Palmengarten, Springbrunnenallee, Malerblick und Asiatischem Refugium. „Gesund – Mit der Vielfalt der Natur“, dafür steht der prämierte Kurpark Bad Pyrmont. Der Park ist Ort der Entspannung und Bewegung, Gartenkunstwerk, Kulturdenkmal, Klimaregulator und naturnahe Landschaft im Herzen der Stadt. **Palmen im Winterquartier:** „Genießen wir das besondere Erlebnis, die Palmen in ihrem Winterquartier zu besuchen. Erfahren wir, was alles dafür getan wird, dass die Pflanzen wieder fit für die nächste Sommersaison werden.“

„Rattenfänger Stadt Hameln“ Bei den „Hamelner Highlights“ erleben wir eine Zeitreise durch eine jahrhunderte-alte, bewegte Geschichte. Ein Stadtrundgang durch Hamelns Altstadt ist für jeden Erstbesucher ein „Muss“. Entdecken wir die kleinen Gassen mit den zahlreichen Fachwerkhäusern und die Weser. Wir werden über einen der schönsten Weihnachtsmärkte Norddeutschlands mit mehr als 60 festlich geschmückten Holzhäuschen mitten in der Altstadt geführt. Geschmückte Weihnachtsbäume, Weihnachtssterne und Lichterglanz in den Straßen verleihen der Stadt eine einmalige schöne Kulisse, ein Zauber der uns unvergesslich bleiben wird. In vorweihnachtlicher Atmosphäre erfahren wir von der Stadt, von weihnachtlichen Bräuchen und lauschen in gemütlicher Runde einer wunderschönen Weihnachtsgeschichte.

Abfahrt: 08:00 Uhr ab „Schwanen Parkplatz“

Leistungen: Busfahrt, Reisebegleitung, Führungen und Mittagessen



Abfahrt: 08:00 Uhr ab „Schwanen Parkplatz“

Leistungen: Busfahrt, Reisebegleitung, Führungen und Mittagessen



Hier machen wir Dich fit!

Schnell reagieren und jetzt kostenloses Probetraining vereinbaren



clever fit Wermelskirchen
Eich 36-42, 42929 Wermelskirchen
Tel. 02196 - 8821395, clever-fit.com

Schon über 170x in Deutschland!

Vermietung von Seniorenwohnungen



Dhünner Str. 5, 42929 Wermelskirchen,
Telefon: 0 21 96/8 16 83
E-Mail: info@altenzentrum-wk.de
www.eifgenhaeuser.de
Sprechzeiten: Mo. – Mi. 9:00 – 12:00 Uhr

ELEKTRO *Hindrichs*
RS BERGISCH BORN 117 TEL. 6 27 65
Miele Kundendienst
Elektro Fachgeschäft-Küchenstudio



HÖREN OHNE BATTERIEN*

Testen Sie, zu unserem 20-jährigen Jubiläum, grenzenlose Freiheit gratis bei:



42929 **Wermelskirchen**
Obere Remscheider Str. 13
Tel: (0 21 96) 8 40 86

42853 **Remscheid**
Alleestr. 30
Tel: (0 21 91) 46 00 862

42859 **Remscheid**
Rosenhügeler Str. 4a
Tel: (0 21 91) 84 26 640



*Akku mit Lithium-Ionen-Technologie, 24 Stunden erwartete Betriebszeit bei voller Aufladung inklusive 80 Minuten Wireless-Streaming.

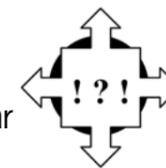


www.gutzuhoeren.de



■ Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Wir treffen uns jeden **3. Mittwoch im Monat** im „Haus der Begegnung“, um 19.00 Uhr
Pflegende Angehörige: Was sie leisten – was sie brauchen



Betroffene und Interessierte sind herzlich eingeladen zu unseren:

„KLÖN-“ und THEMEN-Abende für pflegende Angehörige

Eine Zeit zum „Klönen“ & Unterhalten mit Gleichgesinnten, nicht nur über die „Pflege zu Hause“. Für Pflegende Angehörige, Freunde, Nachbarn und Interessierte. Infos: „Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes NRW“, Bund & weitere Unterstützungsmöglichkeiten.

Unsere 2-monatlichen Themenabende, zu denen wir Fachreferenten einladen, finden im Wechsel mit „Klön“-Abenden, wie folgt im **Juli bis September 2022**, statt:

Mittwoch, den 20. Juli '22: Themenabend: **Pflegeraum-Pflegefreundlich**
„Die Sieben Säulen der RESILIENZ“ in der Pflege daheim
Wertschätzung - Wertschöpfung - Widerstandskraft
Vorstellung & Einübung der „7 Säulen der Resilienz“ für Pflegende Angehörige, Pflegebedürftige und Menschen, die einen Menschen daheim pflegen.
Referentin: Katharina Sachser, AoB, GB, KSA

Mittwoch, den 17. Aug. '22: **„Klön“-Abend** Sommerbeginn 2022

Mittwoch, den 21. Sept. '22: Themenabend
Weltalzheimerstag 21.09.2022 **„DEMENZ- verbunden bleiben“**
Gemeinschaft und persönliche Begegnung für Pflegende Angehörige, Pflegebedürftige und Menschen, die einen Menschen daheim pflegen.
Referentin: Katharina Sachser, AoB, GB, KSA

Haben Sie Fragen zu den Themenabenden?

Bringen Sie Ihre Fragen gerne mit oder reichen Sie Ihre Fragen vorher ein, bei: Katharina Sachser; telefonisch 0152 - 340 230 18 oder 02196 - 3477 oder schriftlich im „Haus der Begegnung“, zur Weiterleitung an Katharina Sachser. An den Themenabende ist ausreichend Zeit zum Unterhalten. Die Referenten stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Pflegende Angehörige: zu Hause pflegen – Chancen & Möglichkeiten.

Weitere Termine:

- 08.09.2022** Tag der Pflegenden Angehörigen
- 10.09.2022** „Oasentag“ für Pflegende Angehörige in Wermelskirchen, s. Flyer
- 14. – 17.09.2022** „rehabcare“ Düsseldorf
- 19. – 25.09.2022** Woche der Demenz



Neu!

**Die folgenden Angebote finden nun regelmäßig im Haus der Begegnung statt!!
Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich.
Die Beratung ist kostenlos.**

Senioren- und Pflegeberatung

Beratung im Haus der Begegnung an jedem 2. Mittwoch im Monat zwischen 10:00 und 12:00 Uhr.
Terminvereinbarung: Frau Sabine Salamon
(Tel.: 02196 - 710 541 oder
E-Mail: s.salamon@wermelskirchen.de)



Wohnberatung und Informationen für Menschen mit Behinderung

An jedem 4. Mittwoch im Monat zwischen 10:00 und 12:00 Uhr ist eine Beratung im Haus der Begegnung möglich.
Terminvereinbarung: Frau Anke Schöneweiß
(Tel.: 02196 - 710 543 oder Email: a.schoeneweiss@wermelskirchen.de)



Vorsorgevollmacht, rechtliche Betreuung und Patientenverfügung

Das Diakonische Werk des Ev. Kirchenkreises Leverkusen bietet zum Themenbereich Vorsorgevollmacht, Betreuung und Patientenverfügung Beratung an folgenden Terminen im Haus der Begegnung an:

**jeweils montags
von 14:30 – 17:00 Uhr
am 18. Juli,
15. August und
12. September 2022**

Bitte melden Sie sich direkt bei Frau Anne Boddenberg, um einen Termin abzusprechen:
Tel: 02171 - 750 41 14

Weitsicht zeigen.
Mit der Bestattungsvorsorge.

Telefon 02196 / 72 79 27
Taubengasse 6
Wermelskirchen
Bestattungshaus Trauerhilfe
Hackländer • van den Broek • Gerhards
www.bestattungshaus-trauerhilfe.de

Senioren- und Behindertenservice (SuBS)

Sie benötigen Unterstützung im Alltag?

Die Koordinatorinnen des SuBS vermitteln unterschiedlichste Unterstützungsangebote, wie zum Beispiel:

- Begleitdienst (z.B. Arztbesuch, Friedhofsbesuch, Behördenbesuch, Einkaufen..)
- Besuchsdienst (z.B. Vorlesen, Gespräche, Spaziergänge, Gesellschaftsspiele...)
- Praktische Hilfen (kleine Handreichungen und handwerkliche Hilfen im Haushalt wie z. Bsp. Bilder aufhängen, Glühbirnen wechseln...)
- Formularlotse (Hilfe beim Sichten, Ordnen und Sortieren von Unterlagen und Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen)
- Die Unterstützungsleistungen werden von EhrenamtlerInnen übernommen.

Sie möchten als EhrenamtlerIn mit Ihren Fähigkeiten und ihrem Engagement das SuBS-Team unterstützen?

Dann können Sie ebenfalls gerne während der Sprechzeiten mit den Koordinatorinnen Kontakt aufnehmen oder eine Email schreiben.

Die ehrenamtlich tätigen Koordinatorinnen des SuBS sind freitags von 9:00 – 12.00 Uhr im Beratungszimmer im Haus der Begegnung ansprechbar.

Telefon: 0151 - 46 22 09 68 · Email: SuBS@wermelskirchen.de



SuBS
Senioren- und Behinderten-Service

daum & eickhorn
fleischwaren

2x in Wermelskirchen:
Telegrafstraße 42
Telefon 0 21 96 / 9 79 97
Eich 46
Telefon 0 21 96 / 61 59
In Burscheid:
Hauptstraße 18
Telefon 0 21 74 / 83 17
Betrieb und Büro:
Kölner Straße 40
Telefon 0 21 96 / 62 21
E-Mail:

Auf unserer Internetseite finden Sie auch unsere leckeren Tagesgerichte:
www.daum-eickhorn.de

NUSSBAUM
BESTATTUNGEN GMBH

Wir beraten, betreuen und begleiten Sie, vor, während und nach dem Trauerfall.

Eich 24
Büro & Ausstellung
Luisenstraße 10
Valetarium® – Abschiedsraum
42929 Wermelskirchen

Ständige Ruf- & Dienstbereitschaft
0 21 96 - 88 99 11

www.nussbaum-bestattungen.de

BEITRITTSERKLÄRUNG

Förderverein „Haus der Begegnung e.V.“ Schillerstraße 6 · 42929 Wermelskirchen

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein „Haus der Begegnung e. V.“

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Freiwillige Angaben:

Telefonnummer: _____ Geburtsdatum: _____

e-mail Adresse (falls vorhanden): _____

Ich werde den jährlichen Beitrag von mindestens € 12,00 bis spätestens 15. März des laufenden Jahres auf das Vereinskonto überweisen oder von meinem Konto abbuchen lassen.

Stadtparkasse Wermelskirchen: IBAN: DE82 3405 1570 0000 1446 18 BIC: WELADED1WMK

Spendenquittung erwünscht? (nicht zutreffendes bitte ankreuzen) ja nein

Ort / Datum Unterschrift

LASTSCHRIFT (alternativ)

Ich bin bis auf Widerruf damit einverstanden, dass mein fälliger Jahresbeitrag in Höhe von

_____ von meinem Konto per Lastschriftbeleg eingezogen wird.

Bank: _____ Konto-Nr.: _____

IBAN: _____ | _____ | _____ | _____ | _____ | _____

Ort / Datum Unterschrift

Auf die gespeicherten Daten haben nur die Mitglieder des Vorstandes Zugriff.

Verwendung der genannten Daten:

Kontodaten: Bankeinzug für Mitgliedsbeiträge
E-Mail-Adresse: Versand von Protokollen
Einladungen: (z.B. Mitgliederversammlungen) und vereinsinterne Informationen.
Geburtsdatum: Versand von Glückwünschen
Adresse: Versand von Glückwünschen, vereinsinterne Informationen,
Anmahnung ausstehender Jahresbeiträge.

Ich bin mit der oben genannten Verwendung meiner Daten einverstanden.

Ort / Datum Unterschrift



INTERNES

■ Impressum, Kontakt, Ehrenamtliche

Alle Angaben und Termine ohne Gewähr.

Das Haus der Begegnung lebt vom Engagement zahlreicher ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wer sich gerne in einem Bereich einbringen möchte, sei es regelmäßig oder auch punktuell, ist herzlich eingeladen.

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen!



Die hauptamtlichen Mitarbeiter/innen des „Hauses der Begegnung“:

Nadine Theißen Dipl. Sozialpädagogin

Sonja Raschkowski Dipl. Pädagogin



Vorsitzender des Arbeitskreises Haus der Begegnung:

Joachim Pistorius

Tel.: 02196 - 88 91 39

Email: jpistorius@gmx.de

Kontaktadresse Haus der Begegnung

Schillerstraße 6, 42929 Wermelskirchen

Tel.: 0 21 96 - 8 47 26

E-Mail: hdb@rg-diakonie.de

Sie finden unser aktuelles Programm und weitere Informationen auch immer online unter:

www.begegnung-wermelskirchen.de

Schauen Sie doch einfach mal rein.

Impressum: Herausgeber Haus der Begegnung
Konzeption & Gestaltung Sonja Raschkowski
Nadine Theißen
Tracey Searle-Westerfeld
Microsoft Clipart
Bilder



Bildergalerie



Tanzcafé



Theaterstück: Der Lenz ist da!



Halli-Hallo! Wie sind wir alle froh.
Warum? Weil wir in Hamburg waren.
Mit wem? Mit dem Haus der Begegnung.
Wer war dabei: Nadine Theißen
Es waren harmonische Tage,
vollgepackt mit tollen Sehenswürdigkeiten.
Alle hatten gute Laune mitgebracht.
Deswegen möchten wir uns herzlich bedanken.
Die Schillerstraßen Truppe
Haus der Begegnung

(Text: R. von der Dellen)

**HAUS DER
BEGEGNUNG**
für Seniorinnen und Senioren