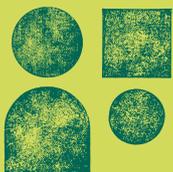
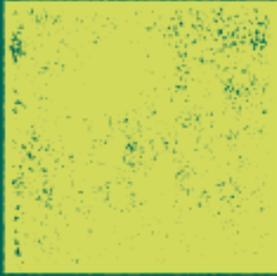


Haus der Begegnung

WERMELSKIRCHEN



Rheinische
Gesellschaft
für Diakonie

Liebe Besucherinnen und Besucher des Hauses der Begegnung, liebe Interessierte,

in einer denkmalgeschützten Villa, umgeben von einem kleinen Park, finden hier im Haus zahlreiche Veranstaltungen schwerpunktmäßig für die Seniorinnen und Senioren der Stadt Wermelskirchen statt. In den unterschiedlichen Räumen wird eine Vielzahl an Aktivitäten angeboten - hier werden neue Kontakte geknüpft, Freizeit gemeinsam gestaltet und Neues miteinander erlebt.

Die verschiedenen Gruppen und Kreise werden sowohl von zahlreichen Ehrenamtlichen selbständig oder in Zusammenarbeit mit den beiden hauptamtlichen Mitarbeiterinnen Nadine Theißen und Sonja Raschkowski gestaltet. Diese Angebote sind im Programmheft mit dem Vermerk „HdB“ gekennzeichnet.

Darüber hinaus bieten mehrere Honorar-dozentinnen und Honorar-dozenten Kurse an und die Räumlichkeiten werden von verschiedenen Vereinen genutzt.

Das Haus der Begegnung Wermelskirchen in Trägerschaft der Rheinischen Gesellschaft für Diakonie wird finanziell weitgehend von der Stadt Wermelskirchen unterstützt und ist offen für alle interessierten Menschen. Von den Besucherinnen und Besuchern unserer Veranstaltungen wird ein Betrag von 0,50 € pro Veranstaltung erbeten, um den von der Stadt Wermelskirchen nicht getragenen Anteil der Personal- und Sachkosten zu decken. Darüber hinaus können je nach Veranstaltungsart weitere Kosten anfallen, z. B. wenn Kaffee und Kuchen angeboten wird oder bei Ausflügen. Kosten für angebotene Kurse von Dozentinnen und Dozenten sind entweder im Programmheft angegeben oder können bei den Dozentinnen und Dozenten direkt erfragt werden. Auch der Förderverein Haus der Begegnung e. V. unterstützt unsere Arbeit finanziell, für Spenden können Steuerbescheinigungen ausgestellt werden. Eine Mitgliedschaft im Förderverein ist jedoch nicht Voraussetzung für die Teilnahme an den Veranstaltungen im Haus der Begegnung!

Wir freuen uns immer über neue Interessierte, Ehrenamtliche, Unterstützerinnen und Unterstützer sowie neue Ideen für gute Begegnungen in unserer Stadt Wermelskirchen!

Nadine Theißen und Sonja Raschkowski

In diesem Heft haben wir einige kleinere Änderungen bezüglich der Gestaltung vorgenommen - unter anderem auch wegen steigender Druckkosten möchten wir die Informationen kompakter und übersichtlicher präsentieren. Wir freuen uns auf Ihre / Eure Rückmeldung und weitere Ideen.



Inhalt

WOCHENÜBERSICHT

regelmäßige Veranstaltungen S. 4

ÜBERSICHT SONDERVERANSTALTUNGEN

S. 5

MITTAGSTISCH / CAFETERIA / KAFFEETRINKEN

S. 6

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

S. 7 - 8

KULTUR UND BILDUNG

S. 9

SPIEL UND SPASS

S. 10

MUSIKALISCHE ANGEBOTE UND TANZ

S. 11

SONSTIGE ANGEBOTE

S. 11

GESPRÄCHSKEISE

S. 12

SONDERVERANSTALTUNGEN

S. 13 - 16

ERLEBEN UND SEHEN

S. 17

HILFE, INFORMATION, BERATUNG UND SERVICE

S. 18 - 20

KONTAKTDATEN

Impressum / Kontakt / In eigener Sache S. 23

Alle Veranstaltungen des Hauses der Begegnung finden nach den Vorgaben der Corona-schutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen in der jeweils gültigen Version statt. Auf Grund der Corona-Pandemie werden alle Veranstaltungen unter Vorbehalt geplant. Eventuell notwendige Änderungen können im Haus der Begegnung erfragt werden bzw. sind auf unserer Internetseite: www.begegnung-wermelskirchen.de und in der örtlichen Presse veröffentlicht.

WOCHENÜBERSICHT REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

MONTAG

Uhrzeit	Veranstaltung	Info siehe
08:45 - 09:45	Qi Gong	Seite 7
09:00 - 11:00	Fit bleiben im Alter (im „Clever fit“)	Seite 7
10:00 - 11:00	Leichte Morgengymnastik	Seite 7
ab 14:00	Kaffeetrinken am Nachmittag	Seite 6
14:30 - 18:00	Skat / Canasta / Rommé	Seite 10
18:00 - 20:00	Bridge / freies Spielen	Seite 10

DIENSTAG

08:45 - 09:45	Indoor-Cycling - Kurs I	Seite 7
10:00 - 11:00	Indoor-Cycling - Kurs II	Seite 7
10:00 - 11:30 (1. + 3. Di im Monat)	Gesprächskreis „Gott und die Welt“	Seite 12
ab 14:00	Offener Strick- und Häkeltreff	Seite 11
15:00 - 16:30 (alle 14 Tage)	Shuffleboard alle 14 Tage	Seite 10
15:00 Uhr	Nordic-Walking und Walking	Seite 7
15:00 - 16:30	Kommlt-Gruppe (Thema Smartphone & Tablet im Wechsel)	Seite 9
16:45 - 18:15 (alle 14 Tage)	Unterstützung rund um das Thema Laptop	Seite 9
18:30 - 20:00	Bridge-Turnier	Seite 10

MITTWOCH

10:00 - 11:00	Singkreis	Seite 11
11:00 - 12:00	Seniorengymnastik	Seite 7
15:00 - 17:00	Spielenachmittag	Seite 10
15:00 - 17:00	Tischtennis - Kurs II	Seite 7
19:00 (jeden 3. Mi im Monat)	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Seite 18

DONNERSTAG

08:45 - 09:30	Gymnastik für Rheumakranke - Kurs I	Seite 8
09:00 - 11:00	Fit bleiben im Alter (im „Clever fit“)	Seite 7
09:45 - 10:30	Gymnastik für Rheumakranke - Kurs II	Seite 8
10:00 - 11:30 (1. + 3. Do im Monat)	Time for Tea	Seite 9
10:00 (1. Do im Monat)	Pack die Wanderstiefel ein	Seite 8
10:00 (2. + 4. Do im Monat)	Gesprächskreis KulturGut	Seite 12
14:00 - 16:00	Tischtennis - Kurs I	Seite 7
ab 14:30 (3. Do im Monat)	Geselliges Tanz-Cafe	Seite 11
14:30 - 18:00	Skat / Canasta / Rommé	Seite 10
19:00 (2. Do im Monat)	NEU! Selbsthilfegruppe Adipositas	Seite 18

WOCHENÜBERSICHT REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

FREITAG

Uhrzeit	Veranstaltung	Info siehe
09:15 - 10:15	Indoor-Cycling - Kurs III	Seite 7
10:00 (2. + 4. Fr im Monat)	Französisch-Kurs	Seite 9
19:00 - 20:00	Schach: Jugendtraining	Seite 10
20:00 - 22:00	Schach: Seniorentaining	Seite 10

SAMSTAG

09:00 - 12:00 (1 mal im Monat)	Gartengruppe	Seite 11
--------------------------------	--------------	----------

SONNTAG

14.00 (2. So im Monat)	Cafeteria	Seite 6
------------------------	-----------	---------

SONDERVERANSTALTUNGEN

JANUAR

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Info siehe
Fr 06.01.	09:00	Neujahrsfrühstück	Seite 13
Fr 13.01.	15:00	Vortrag: Blackout - Was ist das genau, und wie kann man vorsorgen? Ein informativer und spannender Vortrag	Seite 13
Sa 14.01.	10:00	Workshop: Stillleben zeichnen mit Erdmüte Schekat	Seite 13

FEBRUAR

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Info siehe
Fr 17.02.	15:00	Karnevalsfeier im Haus der Begegnung: Et kütt, wie et kütt! Anmeldung erforderlich!	Seite 14
Mi 22.02.	11:00	Museumsausflug zur Ausstellung „Susanna - Bilder einer Frau vom Mittelalter bis MeToo“	Seite 14

MÄRZ

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Info siehe
Mi 08.03.	19:00	Salon Villa Kattwinkel: „Der Puppenflüsterer“ Markus Heip Anmeldung erforderlich!	Seite 14
Mi 15.03.	15:00	Österliches Kreativworkshop	Seite 15
Mi 22.03.	15:00	Seniorenkabarett Remscheider Schirmspitzen mit Hilfreicher Unsinn oder: Lach doch mal wieder!	Seite 15
Di 28.03.	09:30	Ausflug zum Benrather Schloss mit Führung	Seite 16

MITTAGSTISCH UND KAFFEETRINKEN

■ Mittagstisch im Haus Vogelsang

Im Haus Vogelsang besteht für Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, mittags im Speisesaal zu essen.

Dienstags und donnerstags fährt der „Vogelsang-Bus“ ab Rathaus um 11:30 Uhr zum Altenzentrum Haus Vogelsang. Wer nicht zu Fuß gehen möchte, kann diesen Bus kostenlos nutzen. Das Mittagessen wird täglich zwischen 12.00 - 12.30 Uhr serviert.

■ Kaffeetrinken am Nachmittag

Montags besteht ab 14:00 Uhr im Haus der Begegnung die Möglichkeit, sich bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen oder belegten Brötchen zu treffen.

Wir danken dem Team der Katholischen Gemeinde für ihren Einsatz! (HdB)

■ Cafeteria

Jeden 2. Sonntag im Monat ab 14:00 Uhr

So 08.01. Es gibt frische Waffeln!

So 12.02. Winterzauber

So 12.03. Frühlingserwachen

Ein Kaffeegedeck wird gegen eine Spende von 3,50 € angeboten.



Roselies Vorlauf und Team (HdB)

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

■ Qi Gong montags von 08:45 - 09:45 Uhr

Leitung: Jürgen Möller (HdB)

■ Leichte Morgengymnastik montags von 10:00 - 11:00 Uhr

Leitung: Nadine Theißen, Fritz Warda (HdB)

■ Indoor-Cycling „Indoor“-Fahrradfahren in geselliger Runde mit Musik, optimales Herz-Kreislauf-Ausdauertraining für alle Altersklassen

Kurs I dienstags 08:45 - 09:45 Uhr

Es sind wieder Plätze frei! Leitung: Frank Gutacker (HdB)

Kurs II dienstags 10:00 - 11:00 Uhr

Leitung: Inge Weiler (HdB)

Kurs III freitags 09:15 - 10:15 Uhr

Leitung: Karin Porwitzki (HdB)

■ Nordic-Walking und Walking jeden Dienstag, Beginn: 15:00 Uhr

Treffpunkt Eifgenparkplatz.

(bei starkem Regen fällt das Walken aus)

Es sind wieder Plätze frei!

Leitung: Renate u. Bernd Zimmermann, Günter Schieweck (HdB)

■ Tischtennis Kurs I donnerstags 14:00 - 16:00 Uhr für Fortgeschrittene

Leitung: Günter Schieweck und Team (HdB)

Neue SpielerInnen sind willkommen!

Kurs II mittwochs 15:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Manfred Frischmann (HdB)

Neue SpielerInnen sind willkommen!

■ Seniorengymnastik mittwochs von 11:00 - 12:00 Uhr

Leitung: Gisela Weiser (02196 91316)

Rückenschule, Gleichgewichtstraining, Entspannung

■ Fit bleiben im Alter montags und donnerstags von 09:00 - 11:00 Uhr

In Kooperation mit dem Fitnesscenter „Clever Fit“ in Wermelskirchen, Eich 36 - 42, bietet das HdB ein Zirkeltraining, das durch Geräte unterstützt wird, speziell für ältere Menschen an. Im Vordergrund steht hierbei die Stärkung der Muskulatur und der Ausdauer mit dem Ziel, die Lebensqualität zu erhöhen und die Mobilität zu erhalten.

Kosten: 4 Euro pro Trainingseinheit (in Form von Zehnerkarten)

Ansprechpartner: Eduardo A. del Moral Fuentes

(HdB/Fitnessstudio Clever Fit)

Vermietung von
Seniorenwohnungen



Dhünner Str. 5, 42929 Wermelskirchen,

Telefon: 0 21 96/8 16 83

E-Mail: info@altenzentrum-wk.de

www.eifgenhaeuser.de

Sprechzeiten: Mo. – Mi. 9:00 – 12:00 Uhr

ELEKTRO
Hindrichs
RS BERGISCH BORN 117 TEL. 6 27 65

Miele Kundendienst
Elektro Fachgeschäft-Küchenstudio



...mehr Küche!

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

■ Gymnastik für Rheumakranke

Kurs I donnerstags 08:45 - 09:30 Uhr

Kurs II donnerstags 09:45 - 10:30 Uhr

Veranstalter: Rheuma-Liga,

Therapeutin: Heidi Halfmann, Tel. 0151 - 72 74 75 13

■ Meditation

Geführte Meditation: **donnerstags um 19:30 Uhr**

Einsteigerkurse: Termine auf Anfrage (donnerstags 20:30)

Alle sind herzlich eingeladen, an den Meditationen teilzunehmen. Man muss dafür weder religiös noch spirituell sein. Die Meditation muss nicht auf dem Boden oder einem Sitzkissen erfolgen.

Anmeldung und Information zu den Kosten:

Raphael Kahle (0176 45951311/ meditation.rk@gmail.com)

■ Pack die Wanderstiefel ein

An jedem 1. Donnerstag im Monat.

Weitere Absprachen (u.a. bezüglich Einkehr) erfolgen kurzfristig über die WhatsApp-Gruppe!

Do 05.01. es wird kurzfristig je nach Wetterlage entschieden.

Aktuelle Infos über die WhatsApp-Gruppe oder das Büro.

Do 02.02. es wird kurzfristig je nach Wetterlage entschieden.

Aktuelle Infos über die WhatsApp-Gruppe oder das Büro.

Do 02.03. Lenneper Bachlauf bis zur Panzer-Talsperre

Erster Treffpunkt ist immer um 10:00 Uhr am Schwanenplatz.

Dort werden die genaue Wanderroute und der Ausgangstreffpunkt besprochen, der dann mit eignen PKW in Fahrgemeinschaften angesteuert wird.

Leitung: Theo Blasberg und Hartmut Fleuren (HdB)

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro des Hauses der Begegnung (02196 - 84726)

KULTUR UND BILDUNG

■ Time for Tea

Konversationskurs Englisch

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr

Termine:

19. Januar, 02. Februar, 02. März, 16. März

Kursgebühr pro Termin 5,- Euro, um Anmeldung wird gebeten.

Leitung: Corina Okrus (01573 - 908 05 98) und Team

■ Parlez-vous Français?

An jedem zweiten und vierten Freitag im Monat um 10:00 Uhr

Leitung: Volker Technau (HdB)

Auf der Grundlage von kurzen, einfachen Texten wollen wir unsere Französisch-Grundkenntnisse gemeinsam auffrischen.

■ KomMIT - Kommunikation und Internet-Technik!

dienstags um 15:00 - 16:30 Uhr

Leitung: Joachim Pistorius (HdB)

Smartphone, Tablet und ich - geht das zusammen? Ja klar!

Die Gruppe findet wöchentlich statt. Es wird abwechselnd jeweils schwerpunktmäßig das Thema „Smartphone“ oder „Tablet“ besprochen:

Termine:

Smartphone: 17.01. / 31.01. / 14.02. / 28.02. / 14.03. / 28.03.

Tablet: 10.01. / 24.01. / 07.02. / 21.02. / 07.03. / 21.03.

Feedback aus der Gruppe:

„Der Smartphone-Kurs vermittelt Kenntnisse, im Alltag mit dieser Technik umzugehen.

Außerdem ist es die nette Gemeinschaft, die mit viel Humor bemüht ist, das Gelernte in die Praxis umzusetzen.“

„Gerade für Anfänger sehr informativ. Es sind immer neue Überraschungen, was das Smartphone alles kann. Darum... dranbleiben!“



■ Mein Laptop - die unbekannte Welt ;-)

dienstags alle 14 Tage von 16:45 bis 18:15 Uhr (Besprechungsraum 1. Stock)

Leitung: Martin Frede (HdB)

Unter fachkundiger Anleitung und mit gegenseitiger Unterstützung geht es in dieser neuen Gruppe um alle Fragen rund um Laptop-Computer. Mögliche Themen sind Videokonferenzen, Virenschutz und Datensicherheit, Internet-Shopping, Online-Banking etc.

Termine:

10.01. / 24.01. / 07.02. / 21.02. / 07.03. / 21.03.

daum&eickhorn
fleischwaren



2x in Wermelskirchen:
Telegrafienstraße 42
Telefon 0 21 96 / 9 79 97
Eich 46
Telefon 0 21 96 / 61 59

In Burscheid:
Hauptstraße 18
Telefon 0 21 74 / 83 17

Betrieb und Büro:
Kölner Straße 40
Telefon 0 21 96 / 62 21

E-Mail:

Auf unserer Internetseite finden Sie auch unsere leckeren Tagesgerichte:
www.daum-eickhorn.de

NUSSBAUM
BESTATTUNGEN GMBH



Wir beraten, betreuen und begleiten Sie, vor, während und nach dem Trauerfall.

Eich 24
Büro & Ausstellung
Luisenstraße 10
Valetarium® - Abschiedsraum
42929 Wermelskirchen

Ständige Ruf- & Dienstbereitschaft
0 21 96 - 88 99 11

www.nussbaum-bestattungen.de

SPIEL UND SPASS

■ Shuffleboard

dienstags, von 15:00-16:30 Uhr

Die Gruppe pausiert zur Zeit wegen geringer Teilnehmerzahl. Wer Interesse daran hat, in geselliger Runde Shuffleboard zu spielen, kann sich gerne im Büro melden.

■ Spielenachmittag für Jung und Alt

mittwochs, 15:00 bis 17:00 Uhr

Es sind alle herzlich eingeladen, die Lust und Spaß am gemeinsamen Spiel haben. Gespielt werden Rummikub, Canasta und anderes...

Auch für das leibliche Wohl ist in Form von Keksen, Kaffee und Tee gesorgt.

Leitung: Beate Dannenberg (HdB)

■ Skat / Canasta / Rommé

montags und donnerstags, 14:30 - ca. 18:00 Uhr.

Weitere Mitspieler/innen sind herzlich willkommen!

Leitung: Manfred Frischmann (HdB)

■ Bridge

montags, 18:00 Uhr

freies Spiel, Veranstalter: Bridge-Treff Wermelskirchen

■ Bridge Turnier

dienstags, 18:30 Uhr

Turnierleitung: Christian Glubrecht, Tel.: 02196 - 97 47 99,

Veranstalter: Bridge-Treff Wermelskirchen

■ Schach

freitags, 19:00 - 20:00 Uhr Jugendtraining

freitags, 20:00 - 22:00 Uhr Seniorentaining

Veranstalter: Schachverein Wermelskirchen · Leitung: Herr Engels

Email: engels-rainer@t-online.de / Tel.: 0163 - 439 16 85

Weitere Informationen unter: <http://schachverein-wermelskirchen.de>

MUSIKALISCHE ANGEBOTE UND TANZ

■ Singkreis

mittwochs, von 10:00 bis 11:00 Uhr

Musik hat eine positive Ausstrahlung auf das Wohlbefinden! Singen ist Balsam für die Seele und macht in Gemeinschaft besonders viel Spaß! Mit Gitarren- und Keyboardbegleitung werden altbekannte Lieder gesungen. Alle Seniorinnen und Senioren, die gerne singen, sind herzlich eingeladen!

Leitung: Volker Technau, Ilse Wolf-Bäsner (HdB)

■ Gemeinsames Musizieren

Termine nach Absprache einmal pro Monat.

Viele von uns haben vor langer Zeit einmal ein Instrument gespielt und es ist nie zu spät, damit wieder anzufangen! Wir üben gemeinsam einfache klassische und modernere Stücke und freuen uns über weitere Mitspieler und Mitspielerinnen!

Leitung: Gisela Technau (HdB)

■ Geselliges Tanz-Café

Für alle, die sich gerne zu Musik bewegen! Nicht nur für Paare.

Nach einem gemütlichen Kaffeetrinken ab 14:00 Uhr können alle Tanzbegeisterten ab 14:30 Uhr zu Live-Musik von Manfred Janzen das Tanzbein schwingen.

Kosten inkl. Kaffeegedeck 6 €.

Termine: 19. Januar, 23. Februar (Terminverschiebung!), 16. März

Team: Christel Berghaus, Elise Steinhaus (HdB)

SONSTIGE ANGEBOTE

■ Strick und Häkeltreff

jeden Dienstag ab 14:00 Uhr im Haus der Begegnung

Stricken und Häkeln in der Gemeinschaft macht Spaß und entspannt!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Leitung: Gisela Steiner (HdB)

■ Gartengruppe

samstags, von 09:00 - 12:00 Uhr

Termine: 18. März 2023

Leitung: Aldegonda Wartmann (02193 - 53 37 66) und

die Mitarbeiterinnen vom Haus der Begegnung (02196 - 8 47 26)

■ Traumkino

Das Traumkino findet bis auf Weiteres leider noch nicht wieder statt!



Baumpflege Rheinwald
Fachbetrieb für Arbeiten rund um den Baum

- Spezialfällungen
- Großbaumschnitte
- Obstbaumschnitte
- Gutachten
- Beratung

Frank Rheinwald
Rölscheid 12 | 42929 Wermelskirchen
Tel.: 02193/53 22 17 | Mobil: 0151/15 25 90 67
Email: info@baumpflege.rheinwald.de
Web: baumpflege.rheinwald.de



UNSER SERVICE FÜR SIE:

PILLENEXPRESS

Wir liefern Ihre Medizin im Stadtgebiet täglich und kostenlos.
Vorbestellservice per Fon, Fax oder Email

Carl-Leverkus-Strasse 8
42929 Wermelskirchen
Fon: (0 21 96) 22 23
Fax: (0 21 96) 51 20
bergischeapotheke@t-online.de

BERGISCHE APOTHEKE
Inhaberin
Ursula Buhlmann

GESPÄCHSKREISE

■ Gesprächskreis: „Gott und die Welt“

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 10:00 Uhr

In diesem Gesprächskreis unterhalten wir uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee über Themen zu Religion und Gesellschaft.

Interessierte sind immer herzlich willkommen!



Team: Bärbel Feuereis, Monika Kissing, Gisela Technau (HdB)

Di 17.01. 10:00 Jahreslosung 2023: „Du bist ein Gott, der mich sieht“

Di 07.02. 10:00 Äpfel und Rosen aus dem Paradies - unbekannte Heiligenlegenden

Di 21.02. 10:00 Das ist doch zum Lachen - Geschichten, Gedichte von Heinz Erhardt und Co

Di 07.03. 10:00 Weltgebetstag der Frauen 2023: in diesem Jahr aus Taiwan

Di 21.03. 10:00 St. Patrick, Nationalheiliger Irlands: Der Mann, der die Schlangen vertrieb

■ Gesprächskreis: „KulturGut“

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr

In dieser Gruppe sind alle Kultur- und Literaturinteressierte herzlich willkommen!

Bei einer Tasse Kaffee werden abwechslungsreiche Themen vorgetragen und besprochen.

Team: Monika Kissing, Gerda Schnellhardt, Gisela Technau (HdB)

Do 12.01. 10:00 Reisebericht „Toscana“ mit Miriam Hachenberg

Do 26.01. 10:00 Giganten der Kunst „Michelangelo“ (Film)

Do 09.02. 10:00 Winterfreuden - Gedichte und Geschichten zum Thema Winter

Do 23.02. 10:00 Landwirtschaft früher und heute mit K.H. Does

Do 09.03. 10:00 Türen und Tore Bildvortrag mit Herrn Paffrath

Do 23.03. 10:00 Die goldenen 20er Jahre mit Herrn Lubitz

SONDERVERANSTALTUNGEN

Für alle Ausflüge ist eine frühzeitige Anmeldung notwendig. Bei kurzfristiger Absage bitten wir um Übernahme der entstandenen Kosten, wenn der Platz nicht über die Warteliste neu vergeben werden kann.

■ Neujahrsfrühstück am Freitag, den 06. Januar 2023 9:00 bis 11:00 Uhr

Nach der Schließung über die Feiertage freuen wir uns auf ein Wiedersehen und laden herzlich zu einem gemeinsamen Frühstück in lockerer Runde ein. Jede/r ist herzlich willkommen.

Für Brötchen und Kaffee ist gesorgt - wenn jede/r eine Kleinigkeit (Marmelade, Aufschnitt, Quark o.ä.) mitbringt, entsteht ein buntes Frühstücksbuffet.

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung. Eine Liste hängt an der Pinwand aus.



■ Vortrag: „Blackout - Was ist das genau, und wie kann man vorsorgen? Ein informativer und spannender Vortrag von R. Ising Freitag, den 13. Januar 2023 15:00 bis 16:30 Uhr

Bei dieser Informationsveranstaltung geht es um die Auswirkungen eines möglichen längeren Stromausfalls auf unser tägliches Leben und konkrete vorbeugende Maßnahmen.

■ Die Kunstschule Erdmute Schekat lädt zu einem Workshop „Stilleben zeichnen“ ein.

Samstag 14. Januar 2023, von 10:00 bis 14:00 Uhr

Unkostenbeitrag: 10 € pro Stunde, inklusive Tee, Wasser, Obst und Gebäck.

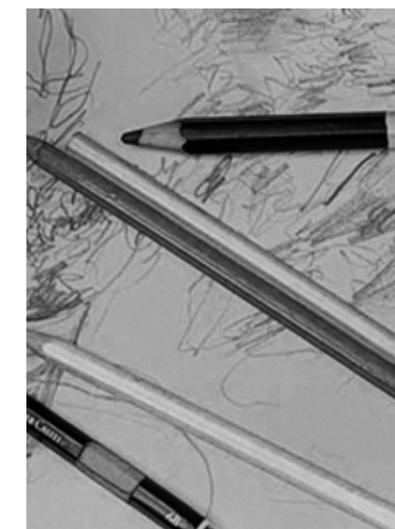
Zeichenstifte, Anspitzer, Radiergummi, Skizzenblock bitte mitbringen.

Info und Anmeldung: erdmute@schekat.de,

Tel.: 02193 - 4126, Mobil: 0157 - 36 53 96 52

<https://kunstschuleanderswelt.wordpress.com>

Willkommen sind alle Generationen von Anfänger bis Fortgeschrittene.



SONDERVERANSTALTUNGEN

■ Karnevalsfeier im Haus der Begegnung „Et kütt, wie et kütt!“

Freitag, den 17. Februar 2023

15:00 bis 17:30 Uhr, Einlass ab 14:30 Uhr

Alle sind herzlich eingeladen mitzusingen, mitzuschunkeln und mitzulachen!

Manfred Jansen wird musikalisch für gute Stimmung sorgen.

Es wird einen Bonverkauf für Getränke und Speisen geben.

Der Eintritt ist frei! Wir bitten aber um Anmeldung.



■ Museumsausflug zur Ausstellung

„Susanna - Bilder einer Frau vom Mittelalter bis MeToo“

im Wallraff-Richartz-Museum Köln

Mittwoch, den am 22. Februar 2023

Abfahrt 11.00 Uhr ab Haus der Begegnung

Die Ausstellung thematisiert die Darstellung der biblischen Figur der Susanna in der Kunst im Wandel der Zeit anhand von Bildern u.a. von van Dyck, Rembrandt und Manet, aber auch von zeitgenössischen Künstlerinnen wie Kathleen Gilje und Heike Gallmeier.

Kosten für Reisebusfahrt, Eintritt und Führung ca. 25 €.

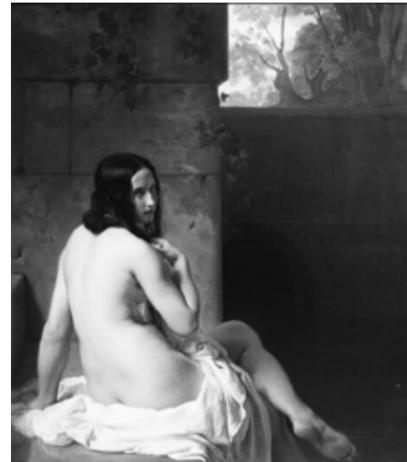


Bild ©, F. Hayez, Susanna im Bade

■ Neu! Salon Villa Kattwinkel

am Mittwoch, den 08. März 2023,

19:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Was ist ein Salon?

Ein Salon bietet eine besondere Form von Kommunikation und Nähe zwischen Kunst- und Kulturschaffenden sowie interessierten Gästen. Schon seit dem 16. Jahrhundert entwickelte sich auf diese Art eine neue Geselligkeitskultur, die von Italien über Frankreich nach Deutschland kam, Europa „infizierte“ und auch in Russland Fuß fasste.

Salons dienten dem freien Ideenaustausch, der Förderung junger Talente und der Verbindung unterschiedlicher Interessen von Künstlern und Kulturschaffenden. Ungeachtet jedweder gesellschaftlichen Stellung und/oder Weltanschauung.

Wir möchten diese Tradition unter der Leitung von Monika Händeler bei uns im Haus wieder aufleben lassen und laden herzlich zu einem Salonabend ins Haus der Begegnung ein:



SONDERVERANSTALTUNGEN

„Der Puppenflüsterer“

Am ersten Salonabend lernen wir Markus Heip kennen, den Gründer und Leiter des Durchholzer Marionetten- und Puppentheaters Remscheid. Einen Abend lang werden wir in die Geheimnisse des Theaters und seiner Bewohner entführt.

In der Pause werden Getränke und Fingerfood gereicht.

Eintritt: 8 € inkl. Verpflegung

Anmeldung unbedingt erforderlich unter den Telefonnummern

02196 84726 (Haus der Begegnung) oder 02196 3645 (M. Händeler)

■ Österliches Kreativworkshop

am Mittwoch, 15. März 2023 um 15:00 Uhr:

Kosten für das Material werden umgelegt. Anmeldung bis zum 08.03.2023 notwendig.

Leitung: Annette Lauke (HdB)

■ Seniorenkabarett Remscheider Schirmspitzen mit Hilfreicher Unsinn oder: Lach doch mal wieder!

am Mittwoch, den 22.03.2023

um 15.00 Uhr

Wie bereits bei ihrem ersten Auftritt im Haus der Begegnung vor 5 Jahren wird das Seniorenkabarett „Remscheider Schirmspitzen“ am 22.03.23 um 15 Uhr erneut mit einem erfolgreichen Programm auftreten.

Das seit 14 Jahren sechsköpfige Ensemble hat inzwischen in mehr als 110 Auftritten sein Publikum stets begeistern können.

In ihrem humorvollen und abwechslungsreichen Kabarettprogramm nehmen die Sängerinnen und SpielerInnen vortrefflich Mängel und Missstände sowohl im mitmenschlichen Alltag als auch im gesamtgesellschaftlichen Zusammenhang aufs Korn. Dabei geht es z. B. ebenso ums Vertrauen zu Ärzten, um Steuersünder und um Urlaubsfreuden wie auch um Alltagsprobleme und Verwicklungen in der Ehe und im fortgeschrittenen Lebensalter. All dies präsentieren die „Schirmspitzen“ in wunderbaren Sketchen und mit schwungvollen Liedern bei gekonnter musikalischer Begleitung von Manfred Jansen.

Wer einen vergnüglichen Nachmittag erleben möchte, ist sehr herzlich am 22.03.23 in das Haus der Begegnung eingeladen!

Anmeldung erforderlich! Unkostenbeteiligung für Kaffee und Kuchen 3,50 €.



SONDERVERANSTALTUNGEN

■ Ausflug zum Benrather Schloss mit Führung „Schloss und Park“ am Dienstag, den 28. März 2023

Abfahrt 9:30 Uhr ab Haus der Begegnung

Das Schloss Benrath mit seiner bis ins Mittelalter reichenden Geschichte war Anfang des 19. Jahrhunderts Sitz der Großherzöge von Berg und Kleve und damit eng mit der Geschichte des Bergischen Landes verknüpft. Bei der Führung werden wir nicht nur einen Teil der herrschaftlichen Räume sehen, sondern auch die weitläufige Parkanlage.

Kosten für Reisebusfahrt, Eintritt und Führung ca. 30 €.



Bild © A. Savin

■ Vorankündigung: Gruppenreise in den Harz vom 22. bis 26. Mai 2023

mit Ausflügen auf den Brocken, nach Quedlinburg und Magdeburg (unter Vorbehalt).

Nähere Informationen und Anmeldung ab 4. Januar bei Sonja Raschkowski.



ERLEBEN & SEHEN

■ Halb- und Ganztagesfahrten 2022

Helga & Fritz Warda haben wieder interessante und sehenswerte Ausflüge für das Jahr 2023 organisiert. Unser Ziel ist es wieder, dass wir alle etwas Schönes „Erleben“ und „Sehen“ in der Gemeinschaft.



Wir legen eine kleine Pause ein und beginnen mit unseren Fahrten am Samstag den 27. Mai 2023. Im 2. Quartalsheft 2023 veröffentlichen wir die Termine und Ziele wo es hingehet.

Neben unseren Tagesfahrten bieten wir eine 11 tägige Reise „Rund um den Bodensee“, ebenso eine Silvesterfahrt vom 28.12.23 - 02.01.24.

Ab April nimmt das Haus der Begegnung Schillerstraße 6, für uns telefonisch Anmeldungen entgegen (Tel. 02196 84726). Ab Anfang Mai 2023 melden Sie sich bitte wieder bei uns (Tel. 02196 82358).

Weitere Informationen und Anmeldung

bei Helga & Fritz Warda, Paulusstr. 51, Tel. 02196 / 82358

E-Mail: warda.gruppe@t-online.de und im Internet: www.begegnung-wermelskirchen.de

Von Donnerstag 07.09. bis Sonntag 17.09.2023

11 Tage Reise „Rund um den Bodensee“

mit Besuch der „Insel Mainau“ und „Berg- & Talfahrt auf den Säntis“

„Unser Hotel „Grüner Baum und Altes Tor“ in Bad Waldsee liegt im Dreiländereck (Deutschland, Österreich und der Schweiz) in der Region Bodensee-Allgäu-Oberschwaben, im Landkreis Ravensburg.

Die historische Altstadt hat etwa 20.000 Einwohner und befindet sich direkt an der oberschwäbischen Barockstraße. Das Hotel befindet sich in der verkehrsberuhigten Fußgängerzone am Rathausplatz mitten in der Altstadt.

Hotel Typ: Familiär geführtes Ferienhotel 3 Sterne klassifiziert. 49 komfortable Gästezimmer, Restaurant mit feinbürgerlicher, schwäbisch-mediterraner Spezialitätenküche, urig-traditionelle Gaststube, Stubenzimmer, eine atmosphärische „Alte Mälze“ - ehemals Brauhaus, Kaminzimmer, Kellerstübe. Im Sommer gibt es einen wunderschönen ruhigen romantischen Biergarten an der „Alten Mälze“ und einen interessanten Biergarten in der Fußgängerzone, von wo aus man das Bad Waldseer-Stadtleben beobachten kann. Ein kleiner, feiner „Relax Bereich“ mit einer Sauna und einem Massageraum. Neben der bezaubernden Szenerie von Bad Waldsee, Friedrichshafen, Meersburg und Ravensburg dürfen wir uns auf weitere Ausflüge freuen.



Insel Mainau/Achim Mende

HÖREN OHNE BATTERIEN*

Testen Sie, zu unserem 20-jährigen Jubiläum, grenzenlose Freiheit gratis bei:

hammes hörsysteme

AQ HD
24 Stunden garantierte Sicherheit.

* Akku mit Lithium-Ionen-Technologie, 24 Stunden erwartete Betriebszeit bei voller Aufladung inklusive 80 Minuten Wireless-Streaming.

HANSATON
hearing & emotions

www.gutzuhoeren.de

42929 **Wermelskirchen**
Obere Remscheider Str. 13
Tel: (0 21 96) 8 40 86

42853 **Remscheid**
Alleestr. 30
Tel: (0 21 91) 46 00 862

42859 **Remscheid**
Rosenhügeler Str. 4a
Tel: (0 21 91) 84 26 640

■ NEU! Selbsthilfegruppe Adipositas

Ab dem 12.01.2023 biete ich eine Selbsthilfegruppe / einen Gesprächskreis für Adipositasbetroffene an.

Die Gruppe trifft sich jeden 2. Donnerstag (gerade Wochen!) um 19:00 Uhr im Haus der Begegnung.

Hier finden wir die Zeit und den Rahmen, offen in der Gruppe über Probleme und Erfahrungen zu reden. Und wir stellen fest: wir sind nicht allein - in der Gemeinschaft wird vieles einfacher.

Betroffene sind herzlich eingeladen! Infos: Ina Paaßen Tel. 0173 307 87 88

■ Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Wir treffen uns jeden **3. Mittwoch im Monat** im „Haus der Begegnung“, um 19.00 Uhr

Pflegende Angehörige: Was sie leisten - was sie brauchen

Betroffene und Interessierte sind herzlich eingeladen zu unseren:

„KLÖN-“ und THEMEN-Abende für pflegende Angehörige

Eine Zeit zum „Klönen“ & Unterhalten mit Gleichgesinnten, nicht nur über die „Pflege zu Hause“. Für Pflegende Angehörige, Freunde, Nachbarn und Interessierte. Infos: „Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes NRW“, Bund & weitere Unterstützungsmöglichkeiten. Unsere 2-monatlichen Themenabende, zu denen wir Fachreferenten einladen, finden im Wechsel mit „Klön“-Abenden, wie folgt im **Januar bis März 2023**, statt:

- **Mittwoch, den 18. Jan. '23:** „Klön“-Abend zum Jahresbeginn 2023
- **Mittwoch, den 15. Feb. '23:** **Themenabend: Pflegeberatung in Wermelskirchen**
Frau Elke Paland, die neue Pflegeberaterin der Stadt Wermelskirchen, stellt sich vor. Für Pflegende Angehörige, Pflegebedürftige und Menschen, die einen Menschen daheim pflegen.
Referentin: Elke Paland, Pflegefachkraft
- **Mittwoch, den 15. März '23:** „Klön“-Abend zum Frühlingsanfang 2023

Haben Sie Fragen zu den Themenabenden? Bringen Sie Ihre Fragen gerne mit oder reichen Sie Ihre Fragen vorher ein, bei: Katharina Sachser; tel. 0152 - 340 230 18 oder 02196 - 3477 oder schriftlich im HdB, zur Weiterleitung an Katharina Sachser. An den Themenabenden ist ausreichend Zeit zum Unterhalten. Die Referenten stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung. **Pflegende Angehörige: zu Hause pflegen - Chancen & Möglichkeiten.**



**Die folgenden Angebote finden nun regelmäßig im Haus der Begegnung statt!
Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich.
Die Beratung ist kostenlos.**

■ Seniorenberatung

Beratung im Haus der Begegnung an jedem 2. Mittwoch im Monat zwischen 10:00 und 12:00 Uhr.

Terminvereinbarung: Frau Sabine Salamon

Tel.: 02196 - 710 551 - (Achtung neue Telefonnummer)

E-Mail: s.salamon@wermelskirchen.de



■ Pflegeberatung

Beratung im Haus der Begegnung an jedem 2. Donnerstag im Monat zwischen 10:00 und 12:00 Uhr.

Terminvereinbarung: Frau Elke Paland

Tel.: 02202-13 6543 · E-Mail: pflegeberatung@rbk-online.de



■ Wohnberatung und Informationen für Menschen mit Behinderung

An jedem 4. Mittwoch im Monat zwischen 10:00 und 12:00 Uhr ist eine Beratung im Haus der Begegnung möglich.

Terminvereinbarung: Frau Anke Schöneweiß

Tel.: 02196 - 710 543 oder Email: a.schoeneweiss@wermelskirchen.de



■ Vorsorgevollmacht, rechtliche Betreuung und Patientenverfügung

Das Diakonische Werk des Ev. Kirchenkreises Leverkusen bietet zum Themenbereich Vorsorgevollmacht, Betreuung und Patientenverfügung Beratung an folgenden Terminen im Haus der Begegnung an:

montags von 14:30 - 17:00 Uhr

am 16. Januar, 06. Februar 13. März 2023

Bitte melden Sie sich direkt bei Frau Anne Boddenberg, um einen Termin abzusprechen:

Tel: 02171 - 750 41 14





■ Senioren- und Behindertenservice (SuBS)

Sie benötigen Unterstützung im Alltag?

Die Koordinatorinnen des SuBS vermitteln unterschiedlichste Unterstützungsangebote, wie zum Beispiel:

- Begleitdienst (z.B. Arztbesuch, Friedhofsbesuch, Behördenbesuch, Einkaufen..)
- Besuchsdienst (z.B. Vorlesen, Gespräche, Spaziergänge, Gesellschaftsspiele...)
- Praktische Hilfen (kleine Handreichungen und handwerkliche Hilfen im Haushalt wie z.Bsp. Bilder aufhängen, Glühbirnen wechseln...)
- Formularlotse (Hilfe beim Sichten, Ordnen und Sortieren von Unterlagen und Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen)
- Die Unterstützungsleistungen werden von EhrenamtlerInnen übernommen.

Sie möchten als EhrenamtlerIn mit Ihren Fähigkeiten und ihrem Engagement das SuBS-Team unterstützen? Dann können Sie ebenfalls gerne während der Sprechzeiten mit den Koordinatorinnen Kontakt aufnehmen oder eine Email schreiben.

Die ehrenamtlich tätigen Koordinatorinnen des SuBS sind freitags von 9:00 - 12.00 Uhr im Beratungszimmer im Haus der Begegnung ansprechbar.
Telefon: 0151 - 46 22 09 68
Email: SuBS@wermelskirchen.de

Wir wünschen allen ein frohes, friedvolles Jahr 2023!

Ab dem 04. Januar 2023 ist das Büro wieder wie gewohnt geöffnet!



Förderverein „Haus der Begegnung e.V.“ Schillerstraße 6 · 42929 Wermelskirchen

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein „Haus der Begegnung e. V.“

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Freiwillige Angaben:

Telefonnummer: _____ Geburtsdatum: _____

E-mail Adresse (falls vorhanden): _____

Ich werde den jährlichen Beitrag von mindestens € 12,00 bis spätestens 15. März des laufenden Jahres auf das Vereinskonto überweisen oder von meinem Konto abbuchen lassen.

Stadtparkasse Wermelskirchen: IBAN: DE82 3405 1570 0000 1446 18 BIC: WELADED1WMK oder den Beitrag von meinem Konto abbuchen lassen.

Spendenquittung (ab 100 €) erwünscht? ja nein

Ort / Datum Unterschrift

LASTSCHRIFT (alternativ)

Ich bin bis auf Widerruf damit einverstanden, dass mein fälliger Jahresbeitrag in Höhe von

_____ von meinem Konto per Lastschriftbeleg eingezogen wird.

Bank: _____

IBAN: ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Ort / Datum Unterschrift

Auf die gespeicherten Daten haben nur die Mitglieder des Vorstandes Zugriff.

Verwendung der genannten Daten:

Kontodaten: Bankeinzug für Mitgliedsbeiträge

E-Mail-Adresse: Versand von Protokollen

Einladungen: (z.B. Mitgliederversammlungen) und vereinsinterne Informationen.

Geburtsdatum: Versand von Glückwünschen

Adresse: Versand von Glückwünschen, vereinsinterne Informationen, Anmahnung ausstehender Jahresbeiträge.

Ich bin mit der oben genannten Verwendung meiner Daten einverstanden.

Ort / Datum Unterschrift





Für hier. Für uns.

Die neue BEW ist ganz die Alte: immer in Ihrer Nähe. Doch was gut ist, kann noch besser werden. Die BEW ist ein Stück Bergisches Land, genau wie die Menschen, die hier leben. Sie tut etwas, um die Region voranzubringen. Als Versorger für Strom, Gas und Wasser, als Investor und als Arbeitgeber. Als Kunde der BEW sorgen Sie dafür, dass Ihr Geld in der Region bleibt. Gemeinsam können wir für alle mehr erreichen. Wir packen es jetzt an! Für Sie. Für Ihr Unternehmen. Für uns alle.

www.bergische-energie.de

Weitsicht zeigen.

Mit der Bestattungsvorsorge.



Telefon 02196 / 72 79 27

Taubengasse 6
Wermelskirchen

Bestattungshaus Trauerhilfe
Hackländer • van den Broek • Gerhards



www.bestattungshaus-trauerhilfe.de

IMPRESSUM, KONTAKT, EHRENAMITLICHE

■ Alle Angaben und Termine ohne Gewähr.

Das Haus der Begegnung lebt vom Engagement zahlreicher ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wer sich gerne in einem Bereich einbringen möchte, sei es regelmäßig oder auch punktuell, ist herzlich eingeladen. Wir freuen uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen!



Die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen des „Haus der Begegnung“:

Nadine Theißen Dipl. Sozialpädagogin

Sonja Raschkowski Dipl. Pädagogin



Vorsitzender des Arbeitskreises Haus der Begegnung:

Joachim Pistorius

Tel.: 02196 - 88 91 39

Email: jpistorius@gmx.de

Hier machen wir Dich fit!

Schnell reagieren und jetzt
kostenloses
Probetraining
vereinbaren

clever fit

clever fit Wermelskirchen
Eich 36-42, 42929 Wermelskirchen
Tel. 02196 - 8821395, clever-fit.com

Schon über
170x
in Deutschland!

Kontaktadresse Haus der Begegnung

Schillerstraße 6, 42929 Wermelskirchen

Tel.: 0 21 96 - 8 47 26

E-Mail: hdb@rg-diakonie.de

Sie finden unser aktuelles Programm und weitere Informationen auch immer online unter:

www.begegnung-wermelskirchen.de

Schauen Sie doch einfach mal rein.

Impressum:

Herausgeber

Konzeption & Gestaltung

Bilder

Haus der Begegnung

Sonja Raschkowski

Nadine Theißen

Tracey Searle-Westerfeld

Microsoft Clipart

BILDERGALERIE



Weihnachtliches Haus der Begegnung



Wanderung an der Ahr



Viel Arbeit im Garten...



... und eine wohlverdiente Pause!



Eindrücke vom Lichtergarten am 14.12.21



Haus der Begegnung

WERMELSKIRCHEN

Schillerstraße 6 · 42929 Wermelskirchen · Tel. 02196 – 84726
Mail: hdb@rg-diakonie.de · www.begegnung-wermelskirchen.de