



**Sozialpsychiatrischer Verbund  
Haus an der Dorenburg**

Wir möchten Ihnen in dieser Broschüre eine Information geben, wo Sie als Angehörige eines psychisch erkrankten Familienmitgliedes Information und Beratung erhalten können

**Nächstenliebe leben**



Rheinische Gesellschaft  
für Innere Mission  
und Hilfswerk GmbH

**Unsere Angebote:**

**Seite 1**

**Weitere regionale Angebote**

**Seite 2**

Überregionale Angebote, Bücher, Veranstaltungen  
Tipps im Internet

**Seite 3**

## Sozialpsychiatrischer Verbund, Haus an der Dorenburg Was bieten wir für Angehörige unserer Betreuten?

### Ansprechpartner

der jeweilige Bezugsbetreuer z.B. im Rahmen der Hilfeplanung  
bitte ggfls. über die Bereichsleitungen erfragen

### die Bereichsleitungen:

Georg Baur

Wohnheim Grefrath, baur@sozialpsychiatrie-dorenburg.com, 02158-9188-22

- Margitta Miethke Mausen  
dezentrale Wohnheime, miethke@sozialpsychiatrie-dorenburg.com, 0171 5288219
- Jochen Happel  
Betreutes Wohnen, happel@sozialpsychiatrie-dorenburg.com, 0172-1536189

### bezogen auf Angehörigenfragen/ -Beratung allgemein:

- Marita Cüppers  
cueppers@sozialpsychiatrie-dorenburg.com, 02158-9188-25
- Monika von Söhnen  
vonsoehnen@sozialpsychiatrie-dorenburg.com 02158-9188-19 oder 0173-2948054

Bei uns haben sie die Möglichkeit, **Broschüren** der Angehörigenverbände durchzusehen und **Fachbücher** auszuleihen. Auch bei unserem jährlichen Gartenfest finden Sie zukünftig eine Auswahl auf einem Büchertisch.

Bei ausreichendem Interesse stehen wir für **Veranstaltungen** zu bestimmten Themen zur Verfügung z.B. Basisinformationen Sozialpsychiatrie mit grundlegenden Informationen zu psychischen Erkrankungen und zu Fragen, die sie schon immer mal stellen wollten.

Über die Mitwirkung in unserem **Förderverein** haben sie die Möglichkeit zur aktiven Mitgestaltung, um unser Angebot zu verbessern.

Sie finden diese Liste, Kontaktdaten, Links und ggfls. Veranstaltungshinweise und Infos zum Förderverein auf unserer **Homepage** <http://www.rg-diakonie.de/sozialpsychiatrie/dorenburg/index.htm>

### Angehörigengruppen LVR Klinik Viersen:

(Tel.Nr. Zentrale: 02162-9631)

#### **Abteilung Allgemeine Psychiatrie I:**

Jeden 1. Dienstag im Monat trifft sich um 18:00 Uhr (Konferenzraum der Abteilung im Haus 30, 5. Etage, Raum 509) eine stationsübergreifende Angehörigengruppe unter fachärztlicher Leitung, in welcher sich Angehörige informieren und untereinander austauschen können.

#### **Abteilung Allgemeine Psychiatrie II:**

Jeden 1. Montag im Monat von 18:00 -19:30 Uhr in Haus 30, Raum 309

### Der Gemeindepsychiatrische Verbund Kreis Viersen (GPV)

...ist eine Kooperation der wesentlichen Träger psychiatrischer und suchttherapeutischer Angebote (Kooperationsvereinbarung).

#### **Angebote:**

Eine regionale Veranstaltungsreihe für Angehörige

Es besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich auf die Einladungsliste für Veranstaltungen eintragen zu lassen.

(Ansprechpartner Monika von Söhnen / An der Ev. Kirche 25/ 47929 Grefrath  
02158-9188-19 oder vonsoehnen@sozialpsychiatrie-dorenborg.com)

Der Verbund strebt weiterhin die Einbeziehung von Angehörigen in Gremien des Verbundes an. Dazu unterstützen wir die Gründung einer Angehörigengruppe, die sich verbandlich organisiert.

Ziel des Verbundes ist auch auf Dauer die Einrichtung einer regionalen Beschwerdestelle

### Angehörigengruppe der Psychiatrischen Hilfgemeinschaft Viersen (PHG)

(Ansprechpartnerin: Inge Slegers; Tel: 0170-2389194)

Es handelt sich um eine offene Gesprächsgruppe, die Angehörigen psychisch kranker Menschen die Möglichkeit bieten möchte, Rat und Hilfe zu erhalten und Kontakt zu anderen Betroffenen zu knüpfen. Fachliche Begleitung erhalten sie durch eine psychiatrie-erfahrene Krankenschwester. Die Treffen finden jeden 1. Montag im Monat von 17:30 bis 19:00 Uhr in den Räumen der PHG, Josefstr. 1, 41747 Viersen, statt.

### Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv Kranker

Ansprechpartner BIS e.V. Sabine Appel, 02163-5622

Kontakt und Informationsstelle im Kreis Viersen, Klosterstr. 5, 41379 Brüggen

Treffen 2mal monatlich zum Erfahrungsaustausch und Knüpfen von unterstützenden Kontakten

### Angebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes Kreis Viersen

Individuelle Angehörigenberatung im Gesundheitshaus

Frau Kissmann-Holzappel, Rathausmarkt 3, 41747 Viersen, 02162-391514

### Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

#### Familienselbsthilfe Psychiatrie

Oppelner Strasse 130, 53119 Bonn, Tel: 0228-632646/ <http://www.bapk.de>

Der o.g. Bundesverband ist Mitherausgeber der Zeitschrift „Psychosoziale Umschau“.

Im Netz gibt es verschiedene interessante Rubriken (Rat und Hilfe, Erkrankungen, Therapien u.a.) und man kann die 2 x monatlich erscheinende kostenlose Onlinezeitschrift „Lichtblick Newsletter“ per E-Mail bestellen. Diese bietet Neuigkeiten aus Forschung, Therapie und Selbsthilfe. Wer den Newsletter nicht abonnieren möchte, hat Gelegenheit, die seit 2009 erschienenen Zeitschriften im Archiv zu finden.

Seelefon (Tel: 0180-5 950 951 oder 0228-71 00 24 24):

Hier kann jedermann (auch anonym) durch ehrenamtlich tätige Menschen aus verschiedenen Bereichen der gesundheitlichen Selbsthilfe bei psychischen Erkrankungen Hilfe und Unterstützung erfahren. Es geht hier allerdings nicht um eine langfristige Begleitung.

Beratungszeiten:

Mo. bis Do. 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 -20:00 Uhr

Freitag 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 -18:00 Uhr

### Der dazugehörige Landesverband NRW

Herausgeber der Infozeitung „Klare Sicht“ für Angehörige psychisch kranker Menschen (Tel.0251-5209522)

✉ Gesundheitshaus Raum 301, Gasselstiege 13, 48159 Münster

☎ 0251 52 09 52 2 @ angehoerige-lv-nrw@t-online.de

🏠 0251 52 09 52 3 🏠 www.lv-nrw-apk.de

### Infos für Angehörige in der Diakonie

Bundesverband evangelische Behindertenhilfe e.V. :

Altensteinstr. 51, 14195 Berlin, Tel.: 030-83 001 -270

Hier lassen sich Tagungen für Angehörige finden.

### Im Internet gebündelte Infos

Psychiatrienetz: [www.psychiatrie.de](http://www.psychiatrie.de)

Hier finden sich gebündelt Infos zu allen Bereich der Psychiatrie, Adressen, Links.....

Broschüren, Bücher und Flyer z.B. betreffend Basisinformationen, Krankheitsbilder und anderes.

Hier gibt es auch einen Link zum

Psychiatrieverlag GmbH:

Thomas-Mann-Str. 49a, 53111 Bonn, Tel.: 0228- 72534-0

der viele auch für Laien gut verständliche Infos herausbringt