

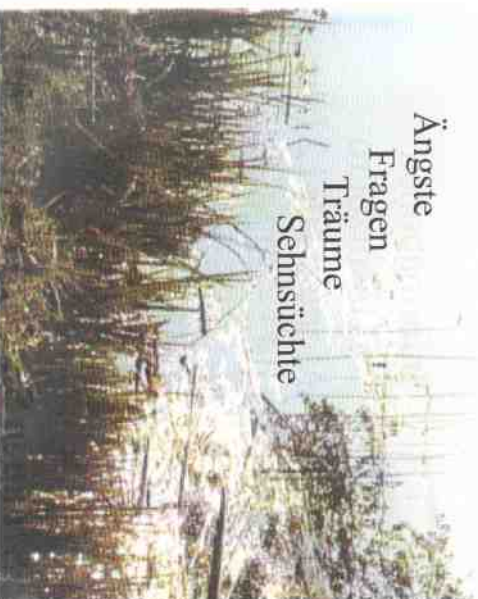
## Ich fühle mich ...

traurig  
einsam  
schuldig  
wütend



## Ich habe...

Ängste  
Fragen  
Träume  
Schnüchte



## Ich möchte ...

loslassen und  
festhalten  
weinen und  
lachen  
**leben !**



## Gesprächs-Café für Trauernde



## Einfühlbares

### Verständnis

Abschied nehmen  
und Trauern

Einen geliebten Menschen zu verlieren ist schwer zu ertragen.

Viele fühlen sich in dieser Zeit hilflos, zerrissen und allein gelassen.

Wer ist da, wenn ich meine Geschichte immer und immer wieder erzählen will?

Wer versteht meine Gefühle?

Wer hört mir einfach nur zu und hält meine Trauer und Tränen aus?

Wo kann ich neue Kontakte knüpfen?

Wer ermutigt mich, neue Wege zu versuchen?

## Miteinander

### im Gespräch

Gesprächs-Café  
für Trauernde

Bei Kaffee und Kuchen haben Sie die Möglichkeit mit anderen trauernden Menschen

- in Kontakt zu kommen
- sich auszutauschen
- zu weinen
- zu lachen
- oder einfach nur zuzuhören.

Das Angebot ist für Sie kostenlos und unverbindlich. Es ist unabhängig vom Betrieb des Seniorenheimes und bietet ein schönes und angenehmes Ambiente für Ihre Gespräche.

### Einzelgespräche

für Trauernde

Wenn Sie lieber ein Einzelgespräch wünschen, stehen Ihnen gerne unsere TrauerbegleiterInnen zur Verfügung.

## Wann?

Jeden 1. und 3. Montag  
im Monat  
(Terminänderungen  
durch Feiertage !)

15.00 - 17.00 Uhr



## Wo?

Hospizverein im  
Haus am Römerkanal  
Römerkanal 11  
53359 Rheinbach



Informationen  
im Hospizbüro  
Montag 10 -12 Uhr  
Tel.: 02226-900433

**Schauen Sie doch mal herein!**